

हरिभूमि

इसपात भूमि

रायपुर, सोमवार, 17 नवंबर 2025

तापमान



अधिकतम 29.2 डिग्री

न्यूनतम 10.6 डिग्री

मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

निगम का मोबाइल टावरों पर कड़ा रुख सात दिन में करना होगा नवीनीकरण



गणित और भाषा की समझ बढ़ी, लगा एफएलएन मेला



न्यु ओम ज्वेलर्स

शुद्ध सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता

टोटल हालमार्क ज्वेलरी उपलब्ध

जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाऊस, मिलाई

SUNDAY OPEN

शुभ खरीदी के लिए ओम ज्वेलर्स परिवार में आपका स्वागत है

मिनीमम एमाउंट में बुकिंग करें | जितना सोना उतना चांदी फ्री

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी | रिसाईपारा, धमतरी

खबर संक्षेप

लोगों को डराने वाला युवक पकड़ा गया



भिलाई। चाकू लहराकर लोगों को डराने वाले युवक को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपी के खिलाफ मामला दर्ज कर उसे न्यायिक रिमांड पर भेजा गया। मामला सुपेला थाना क्षेत्र का है। पुलिस के अनुसार शुक्रवार की शाम एक युवक सड़क पर स्टील का चाकू लहराकर लोगों को डराता हुआ घूम रहा था। सूचना मिलते ही पुलिस टीम मौके पर पहुंची और इलाके की घेराबंदी कर आरोपी शंख आयुध पिता शंख याकुब उम्र 20 साल निवासी एकबीआई बैंक कॉलोनी भिलाई नगर को पकड़ लिया। उसके पास से धारदार स्टील का चाकू बरामद किया गया। गवाहों की मौजूदगी में चाकू जब्त करने के बाद उसे थाने लाया गया।

गणना पत्र के लिए निगम में हेल्पडेस्क

भिलाई। भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार मतदाता सूची का विशेष गहन पुनरीक्षण किया जा रहा है, जिसके अंतर्गत बृथ लेवल ऑफिसर (बीएलओ) द्वारा हर एक मतदाता को घर-घर जाकर गणना प्रपत्र उपलब्ध कराया गया है, यदि किसी मतदाता को गणना प्रपत्र नहीं मिला हो तो स्थानीय बीएलओ से संपर्क करें। आयुक्त नगर पालिक निगम भिलाई की ओर से अपील है कि विशेष सघन पुनरीक्षण में उन्हास से भाग लें और आपके बीएलओ को सहयोग प्रदान करें। यदि गणना प्रपत्र को भरने में कोई कठिनाई हो तो आपके बीएलओ, जो नगरपालिका स्थित हेल्प डेस्क या टोल फ्री नंबर 0788-2294303 पर संपर्क कर सकते हैं। गणना प्रपत्र में सबसे ऊपर आपके बीएलओ का मोबाइल नंबर लिखा हुआ है। आप सब से अपेक्षा है कि अपने बीएलओ को सहयोग करें, प्रत्येक मतदाता को 02 पासपोर्ट साइज फोटोग्राफ तैयार रखें। वर्ष 2003 के विशेष सघन पुनरीक्षण में आपका या आपके परिवार के सदस्यों का नाम खोजने के लिए <https://voters.eci.gov.in> या जोन कार्यालय स्थित हेल्प डेस्क या आपके बीएलओ से संपर्क किया जा सकता है। गणना पत्र समय पर जमा नहीं किया तो मतदाता सूची से नाम कट जाएगा।

खुलासा : स्कूल शिक्षा मंत्री के गृह जिले में चल रहा है ऐसा खेल

आरटीई में बड़ा फर्जीवाड़ा- मिलाई निगम के जाली दस्तावेज से हुआ 28 बच्चों का दाखिला

देवीलाल साहू ►►मिलाई

शिक्षा का अधिकार यानि आरटीई के तहत गरीब बच्चों को निजी स्कूलों में दाखिला दिलाने के मामले में बड़ा फर्जीवाड़ा सामने आया है। यहां गलत तरीके से अपात्रों को दाखिला दिलाने के लिए अब माफिया सक्रिय हो गए हैं। ये लोग पहले तो अपात्रों से मोटी रकम लेते हैं, उसके बाद दाखिला दिलाने के लिए उस बच्चे का जाली दस्तावेज तैयार करते हैं। इस उस फर्जी दस्तावेज से उसका निजी स्कूल में दाखिला हो जाता है।



इस तरह फर्जी सर्टिफिकेट का हुआ खुलासा

सूचना के अधिकार के तहत इन 28 बच्चों के जारी दस्तावेज की कापी जुटाई गई। इन बच्चों को मिलाई निगम के जोन आयुक्त कार्यालय से जो सत्यापन प्रमाण पत्र जारी किया गया है उनमें गरीबी रेखा की सर्वे सूची वर्ष 2007-08 के परिवार संख्या भी फर्जी डाल दिया गया है। इसका मिलान खाद्य विभाग द्वारा जारी बीपीएल सर्वे सूची से किया गया तो इन बच्चों के परिवार का नाम ही नहीं पाया गया। मिलाई निगम से भी इन दस्तावेजों की जांच करवाई गई तो संबंधित जोन आयुक्तों ने लिखित में दिया है कि ये उनके कार्यालय से नहीं जारी हुए हैं और न ही सील मुहर इस कार्यालय के हैं। हस्ताक्षर भी जोन में नियुक्त अधिकारी के नहीं हैं।

इन मामलों से समझिए जाली दस्तावेज की कहानी

- | केस 1 | केस 2 | केस 3 |
|---|--|--|
| आरटीई क्रमांक 202500797039 का वार्ड एक मिलाई निगम के जाली दस्तावेज से दाखिला हुआ है। इसका नाम सर्वे सूची परिवार क्रमांक 33311 बताया गया है। मिलाई जोन क्रमांक 3 के नाम से सत्यापन प्रमाण पत्र जारी किया गया है। | आरटीई क्रमांक 202500814948 वार्ड एक का निवासी बताया गया है। इसका नाम सर्वे सूची परिवार क्रमांक 33311 बताया गया है। मिलाई जोन क्रमांक 3 के नाम से सत्यापन प्रमाण पत्र जारी किया गया है। | आरटीई क्रमांक 202500814948 वार्ड एक का निवासी बताया गया है। इसका नाम सर्वे सूची परिवार क्रमांक 33311 बताया गया है। मिलाई जोन क्रमांक 3 के नाम से सत्यापन प्रमाण पत्र जारी किया गया है। |
| केस 4 | केस 5 | केस 6 |
| आरटीई क्रमांक 202500791842 वार्ड 57 का निवासी बताया गया है। इसका नाम सर्वे सूची परिवार क्रमांक संख्या 11715 में दर्ज होना बताया गया है। | आरटीई क्रमांक 202500834723 वार्ड एक का निवासी बताया गया है। इसका नाम सर्वे सूची परिवार क्रमांक संख्या 9180 बताया गया है। | आरटीई क्रमांक 202500797045 वार्ड 8 का निवासी बताया गया है। इसका नाम सर्वे सूची परिवार क्रमांक संख्या 14353 में दर्ज बताया गया है। |
| केस 7 | केस 8 | केस 9 |
| आरटीई क्रमांक 202500839485 वार्ड एक का निवासी बताया गया है। इसका नाम सर्वे सूची परिवार क्रमांक संख्या 559 में दर्ज बताया गया है। | आरटीई क्रमांक 202500801728 वार्ड एक का निवासी बताया गया है। इसका नाम सर्वे सूची परिवार क्रमांक संख्या 7200 उल्लेखित किया गया है। | आरटीई क्रमांक 202500640502 का जोन से सत्यापन प्रमाण पत्र जारी हुआ है। सर्वे सूची परिवार क्रमांक संख्या 10825 में दर्ज होना बताया गया है। |
| केस 10 | आरटीई क्रमांक 202400658345 वार्ड एक का निवासी बताया गया है। सर्वे सूची परिवार संख्या 8320 दर्ज है। | |

नोट- इसके अलावा आरटीई क्रमांक 202400584493, 202400684489, 202400661035, 202500815645, 202400625803, 202400661913, 202500815958, 202500815156, 202500818121, 202500820403, 202500815160, 202500805461, 202500815966, 202500814345 का भी फर्जी सत्यापन सर्टिफिकेट के जरिए दाखिला करवाया गया है।

नाबालिग चालक और वाहन मालिक पर न्यायालय ने लगाया 34 हजार का जुर्माना

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

मोडिफाइड साइलेंसर और प्रेशर हार्न वाली बुलेट चलाने वाले नाबालिग और वाहन मालिक पर सुपेला थाना पुलिस ने मोटर व्हीकल एक्ट के तहत कार्रवाई की है। पुलिस ने बाइक जन्त न्यायालय में पेश किया। न्यायालय ने दोनों पर 34 हजार का जुर्माना लगाया है। दोनों के खिलाफ धारा 190(2), 182ए, 190(2), 184, 179/194, मोटर व्हीकल एक्ट के तहत कार्रवाई की गई। सुपेला पुलिस ने यातायात नियम तोड़ने वाली बुलेट के चालक व मालिक पर कार्रवाई की है। जानकारी के अनुसार 31 अक्टूबर को चेंकिंग के दौरान एक बुलेट सीजी 07 एक्स 6700 तेज आवाज वाले मोडिफाइड साइलेंसर

और प्रेशर हार्न के साथ अनियंत्रित गति में दौड़ती मिली। रोकने का इशारा करने पर बाइक पर लगे मोडिफाइड साइलेंसर से फटाका जैसा आवाज निकालते हुए चालक भागने लगा। पुलिस ने उसे पीछा कर पकड़ा। जांच में पता चला कि बाइक चला रहा युवक नाबालिग है। उसके पास हेलमेट और लाइसेंस भी नहीं था। साथ ही बाइक में मोडिफाइड साइलेंसर और प्रेशर हार्न लगे थे। पुलिस ने नाबालिग चालक और बाइक मालिक सुभाष विजेकर (19 साल) निवासी सुपेला के खिलाफ मोटर व्हीकल एक्ट के तहत प्रकरण दर्ज किया। बुलेट को जब्त कर मामला न्यायालय भेजा गया। सुपेला के बाद न्यायालय ने नाबालिग चालक और वाहन मालिक दोनों पर 34 हजार रुपये का जुर्माना लगाया है।

सामान्य सभा की बैठक 20 को टायर दुकान में चोरी करने वाला गिरफ्तार



दुर्ग। जिला पंचायत की सामान्य सभा की बैठक 20 नवंबर को जिला पंचायत के सभाकक्ष में अपराध 12 बजे आयोजित की गई है। बैठक में आदिवासी विकास विभाग, वन विभाग, पर्यावरण विभाग, खाद्य विभाग, उद्यानिकी विभाग के कार्यों तथा धान खरीदी की तैयारियों की समीक्षा की जाएगी। संबंधित जनप्रतिनिधियों एवं अधिकारियों को समय पर उपस्थिति सुनिश्चित करने कहा गया है। इसके साथ ही सभा में अन्य मुद्दों पर भी गंभीर चर्चा के साथ हंगामा होने की आशंका जताई जा रही है।

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

टायर दुकान में चोरी करने वाले आरोपी को गिरफ्तार करते हुए पुलिस ने दो टायर, 29 ट्यूब और टाटा एस वाहन बरामद किया है। आरोपी के खिलाफ धारा 331(4), 305(ए) के तहत करवाई कर न्यायिक अभिरक्षा में भेजा गया। मामला सुपेला थाना क्षेत्र का है। सुपेला पुलिस के अनुसार रविंदर वाडेकर ने थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई कि उनका स्वयं की पुराना टायर ट्यूब खरीदी बिक्री की दुकान व गोदाम सुपेला पांच रास्ता के पास है। 12 नवंबर की रात करीब 9 बजे दुकान के गेट का ताला लगाकर वो घर चला गया था। अगले दिन सुबह जब वह दुकान पहुंचा तो ताला टूटा हुआ था। चार नए टायर, 29 नए ट्यूब और 730 किलो पुरानी ट्यूब गायब मिली। चोरी का कुल नुकसान करीब 40 हजार रुपये बताया गया। मामले में सुपेला थाने में अपराध दर्ज किया गया। पुलिस ने तलाश शुरू की और 14 नवंबर को इस्लाम

चोरी का नाल और टाटा एस वाहन बरामद



नगर सुपेला से आरोपी यशवंत मतवार को पकड़ गया। पूछताछ के बाद उसके कब्जे से चोरी किए गए दो टायर, 29 ट्यूब और चोरी में इस्तेमाल की गई टाटा एस गाड़ी बरामद की गई। वाहन की कीमत करीब चार लाख रुपये का है। चोरी की कीमत करीब चार लाख रुपये बताई गई। आरोपी यशवंत मतवार (25 साल) मूल निवासी ग्राम शंकरगढ़, जिला खैरागढ़ का है। फिलहाल वह इस्लाम नगर सुपेला में किराए के मकान में रहता था।

धान खरीदी केंद्रों में पोस्टर लगाकर किया जा रहा जागरूक

धान खरीदी शुरू होते ही उठाई गिरोह और साइबर टग हुए सक्रिय

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

धान खरीदी का मौसम शुरू होते ही उठाई गिरोह और साइबर अपराधी फिर सक्रिय हो गए हैं। किसानों की मेहनत को कमाई सुरक्षित रखे, इस वजह से दुर्ग पुलिस ने जागरूकता अभियान तेज कर दिया है। पुलिस ने पोस्टर जारी कर किसानों से अपील की है कि बैंक लेनदेन से लेकर मोबाइल लिंक और कॉल तक हर कदम पर सावधान रहें। थोड़ी सतर्कता कई बड़े नुकसान से बचा सकती है। एएसपी सुखनंदन राठौर ने बताया कि बैंक में पैसे जमा या निकासी करते समय अपनी जानकारी किसी को न बताएं। मदद चाहिए तो केवल बैंक के कर्मचारी से ही लें। बैंक में मौजूद अनजान लोगों से मदद मांगें, नहीं तो वो धोखा दे सकते हैं। ऐसे लोगों से दूरी बनाएं। पैसे निकालने के बाद नोटों की गिनती हमेशा बैंक के अंदर ही करें। बाहर सड़क या दुकान के सामने नोट गिनना सुरक्षित नहीं है। ऐसे मौके पर उठाई गिरोह आसानी से पैसे छीन सकते हैं, इसलिए पैसा बाहर न दिखाएं।

बैंक आते-जाते समय पैसें को रखें सुरक्षित

बैंक से आते या जाते समय अपने पैसें को सुरक्षित रखें। बैंक के बाहर पार्क करते समय आसपास ध्यान रखें और देखें कि कोई सख्खि व्यक्ति तो नहीं है। यदि आपको आसपास किसी पर संदेह हो, तो तुरंत कंट्रोल रूम 9479192099 या 112 पर संपर्क कर सूचना दें।



शोशल मीडिया की फर्जी जानकारी से बचें: फेसबुक, वाट्सअप या किसी भी अन्य सोशल मीडिया साइट पर आए बैंक या पैसें से जुड़े संदेशों पर भरोसा न करें। अपराधी फर्जी लिंक या एपीके फ्राइल भेजकर आपके मोबाइल और खाते से पैसे निकाल लेते हैं।

संदेह होने पर तुरंत पुलिस को सूचना दें

अगर बैंक से लौटते समय आपको लगे कि कोई व्यक्ति आपका पीछा कर रहा है या सख्खि तरीके से देख रहा है, तो सीधे घर न जाएं। ऐसी स्थिति में नजदीकी पुलिस स्टेशन पहुंचें, और पुलिस की मदद लें। परिवार के सदस्यों को साथ लेकर घर जाना अधिक सुरक्षित रहता है। पैसे निकालने के बाद उन्हें गाड़ी की डिक्की में रखने से बचें, क्योंकि डिक्की का ताला आसानी से टूट जाता है। अपराधी भीड़ में मौका देखकर गाड़ी के आसपास घूमते हैं और मौका पाकर पैसा निकाल लेते हैं। इसलिए निकली हुई राशि हमेशा अपने साथ रखें। बैंक से निकलने के बाद होटल, दुकान, चाय की दुकान पर रुकने से बचें।

ओटीपी और पिन शेयर ना करें

किसान किसी भी अनजान व्यक्ति को अपने एटीएम नंबर, आधार नंबर, पैन कार्ड, बैंक पासबुक या किसी भी दस्तावेज की जानकारी न दें। इन जानकारियों से धोखा बहुत जल्दी हो सकता है। अपने बैंक कार्ड, क्रेडिट कार्ड या यूपीआई का पासवर्ड, पिन, ओटीपी किसी को भी न बताएं। अपराधी बैंक कर्मचारियों को धमकाकर कॉल करते हैं और ओटीपी मांगकर खाते से पैसे निकाल लेते हैं। बैंक कमी भी फोन पर ओटीपी नहीं मांगता।

एआई आवाज व डिजिटल गिरफ्तारी से बचें

आजकल अपराधी एआई की मदद से आवाज बदलकर कॉल करते हैं और पैसें की मांग करते हैं। सिर्फ आवाज से किसी पर भरोसा न करें पहले वीडियो कॉल करें, पहचान की पुष्टि करें और तभी कोई निर्णय लें। ऐसी कॉल आते ही शंका रहें और तुरंत पुलिस को सूचना दें। अपराधी खुद को पुलिस या सीबीआई का अधिकारी बताकर कहते हैं कि आपका सिम, आधार या बैंक किसी अपराध में पकड़ा गया है। ऑनलाइन पैसे जमा करवाने का दबाव बनाते हैं, तो उनके झूठे में ना आएं। इसकी शिकायत सीधे पुलिस में करें।

एटीएम कार्ड बदलकर 43 हजार की ठगी

भिलाई। चरोड़ में एक बुजुर्ग के साथ एटीएम कार्ड बदलकर 43 हजार रुपए की ठगी हो गई। मामला 13 नवंबर की शाम का है। थाना पुरानी मिलाई पुलिस ने अज्ञात आरोपियों के खिलाफ अपराध दर्ज कर लिया है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार पीड़ित 65 वर्षीय अशोक कुमार निल्लेय हाजसिंग बोर्ड कॉलोनी बीएमवाय के रहने वाले हैं। वे शाम करीब 4:10 बजे अपना एसबीआई कार्ड लेकर चरोड़ स्थित एटीएम पहुंचे थे। उन्होंने 10 हजार रुपए निकाले और बाहर निकल ही रहे थे कि आसमानी रंग की शर्ट पहने दो युवक एटीएम में घुसे। एक युवक ने उन्हें रोककर कहा कि मशीन बीप कर रही है और ट्रांजेक्शन पूरा नहीं हुआ। अशोक कुमार ने कार्ड देबारा डाला और पासवर्ड डालने लगा। इसी दौरान दोनों युवक भीतर आ गए और पासवर्ड देख लिया। उन्होंने बुजुर्ग का कार्ड मशीन से निकाला और उसे बदलकर दूसरा कार्ड दे दिया। बाद में उसे पता चला कि किसी ने उसके खाते से 43 हजार रुपए निकाल लिए। ये रुपए चार अलग ट्रांजेक्शन में निकाले गए थे।

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

9300663610, 7489348301

खबर संक्षेप



एसपी ने किया श्री उवसगहर तीर्थ का भ्रमण
दुर्ग। दुर्ग पुलिस अधीक्षक विजय अग्रवाल श्री उवसगहर पार्श्व तीर्थ नगपुरा पहुंचे। तीर्थपति श्री उवसगहर पार्श्वनाथ प्रभु के दर्शन वंदन कर परिसर में संचालित आरोग्य, वर्धमान गुरुकूल, श्री पार्श्व गौसेवालय सेवाओं का अवलोकन कर जायजा लिया। परिसर की सुरक्षा व्यवस्था की समीक्षा की। तीर्थ अध्यक्ष गजराज पगारिया से चर्चा करते हुए कहा कि परिसर में असीम शांति का अनुभव होता है, निश्चित ही यह बहुत प्रभावशाली तीर्थ स्थल है। इस अवसर पर आरोग्य नगपुरा के सचिव संतोष यादव, मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. दानेश्वर टंडन, चिकित्सा अधिकारी डॉ. आदित्य उपाध्याय ने तीर्थपति की प्रतिकृति भेंटकर सम्मानित किया।

मोर मकान-मोर के लिए आवेदन शुरू

दुर्ग। प्रधानमंत्री आवास योजना शहरी के मोर मकान मोर आस घटक के तहत दुर्ग नगर निगम क्षेत्र में निवासरत किरायेदारों, स्लम एवं गैर स्लम परिवारों के लिए आवास प्राप्त करने का अवसर प्रदान किया जा रहा है। निगम प्रशासन द्वारा बताया गया कि योजना के अंतर्गत पात्र हितग्राहियों को लॉटरी प्रक्रिया के माध्यम से आवास आवंटित किए जाएंगे। आवेदन नगर निगम दुर्ग के डाटा सेंटर, सेन्ट्रल लाइब्रेरी, योजना शाखा के प्रधानमंत्री आवास योजना काउंटर में जमा किए जा सकते हैं।

स्वास्थ्य केन्द्रों में एंटी-रेबीज वैक्सीन एवं रेबीज इंजेक्शन उपलब्ध

दुर्ग। भारत सरकार के राष्ट्रीय रेबीज संक्रमण कार्यक्रम के अंतर्गत दुर्ग जिले में रेबीज की रोकथाम एवं नियंत्रण का कार्य किया जाता है। सीएमएचओ के अनुसार जिले में एंटी रेबीज वैक्सीन और रेबीज इन्जुनोसोव्युलिन की दवाएं चंदाकर चिकित्सा महाविद्यालय दुर्ग, जिला चिकित्सालय दुर्ग, सिविल अस्पताल सुपेला, ग्रामीण सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र, प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र तथा शहरी प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र भिलाई, चरौदा एवं दुर्ग शहरी क्षेत्र में उपलब्ध है। ये दवाएं निःशुल्क उपलब्ध करायी जाती है।

एनर्जी ऑडिट अभियान, 8 अनुपयोगी मीटरों का कनेक्शन कटा

हरिभूमि न्यूज ▶▶दुर्ग

एनर्जी ऑडिट में उभरी संभावित गड़बड़ियां, विद्युत दुरुपयोग पर जीरो टॉलरेस

8 विद्युत मीटर काटे गए

आयुक्त सुमित अग्रवाल के निर्देश पर बघेरा जॉन एंव सिटी जॉन में विशेष ऑडिट और निरीक्षण चलाया गया। विद्युत विभाग के सहयोग से निगम टीम ने कुल 8 अनुपयोगी मीटरों का स्थायी विच्छेदन किया। जिसमें सिटी जॉन कस्टूरबा बाल मंदिर अनुपयोगी मीटर, पोलसाय पारा उपयोग बंद रिकॉर्ड में सक्रिय, वीन चौक के पास सख्दिय खपत, लुचकी तालाब के पास लंबे समय से निष्क्रिय, बघेरा जॉन सिटी जॉन बघेरा हाऊसिंग बोर्ड 3 अनुपयोगी मीटर, पुलगांव 1 बंद मीटर शामिल हैं।



विद्युत मीटर दुरुपयोग पर आयुक्त ने दिए कठोर निर्देश

आयुक्त ने सभी जॉनल अधिकारियों और निरीक्षण टीमों को निर्देश जारी किए हैं कि निगम द्वारा लगाए गए किसी भी मीटर में टैपरिंग, अटैच कनेक्शन या दुरुपयोग पाए जाने पर तुरंत कनेक्शन कटा जाए। दोषियों पर जुर्माना, राजस्व वसूली एवं आवश्यक कानूनी कार्रवाई की जाए। प्रत्येक जॉन में प्रतिदिन निरीक्षण रिपोर्ट अनिवार्य रूप से प्रस्तुत की जाए। आने वाले दिनों में पूरे शहर में यह अभियान और अधिक कड़ा और तेज होगा।

विकास : केबिनेट मंत्री गजेन्द्र यादव ने किया भूमिपूजन बोरसी, पोटीया व पुलगांव के नागरिकों को मिलेगी परेशानियों से मुक्ति

हरिभूमि न्यूज ▶▶दुर्ग

1.73 की राशि से संवरेगी दुर्ग की सड़कें

आवागमन को बेहतर बनाने दुर्ग विधानसभा क्षेत्र में नागरिकों की मांग पर सीमेंटीकरण सड़कें बनाई जाएगी। केबिनेट मंत्री गजेन्द्र यादव ने निगम के जनप्रतिनिधियों और कार्यकर्ताओं के साथ सड़क निर्माण कार्य का भूमिपूजन किया। इस दौरान नागरिकों की मांग पर मंत्री यादव ने घोषणाएं भी की।



शिक्षा, ग्रामोद्योग और विधी विधायी मंत्री गजेन्द्र यादव ने बताया कि दुर्ग विधानसभा क्षेत्र के वार्ड 51-52 बोरसी, 53-54 पोटीया व 55 पुलगांव में 1 करोड़ 73 लाख रुपए की लागत से 9 स्थानों पर सीसी रोड बनाया जाएगा जिससे नागरिकों को आवागमन में परेशानी न हो। मंत्री यादव ने कहा कि जनता से किए वार्डों को पूरा करना ही भाजपा का मूल मंत्र है।



मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के सुशासन में दुर्ग में विकास कार्यों को नई गति मिल रही है। 100 से अधिक स्थान पर सीमेंटीकरण सड़क, 1000 हजार अधिक नये बिजली पोल का विस्तार, स्कूलों का संधारण सहित दुर्ग का सर्वांगीण विकास करने निरंतर विकास कार्यों

की नींव रखी जा रही है। आप सभी के सहयोग से दुर्ग को और बेहतर बनाने कार्यरत है। इस दौरान महापौर अलका बाघमार, सभापति श्याम शर्मा, गुलशन साहू, साजन जोसफ, हीरोदी चंदानिया, सविता साहू, पार्षद अश्वनी निषाद, कुलेश्वर साहू, कमल देवांगन, लोकेश्वरी ठाकुर, विनायक नातू, मंडल अध्यक्ष कोशल साहू, महेंद्र लोढा, लक्ष्मीकांत दुबे, पोषण साहू एवं नागरिक उपस्थित थे।

मतदाता सूची पुनरीक्षण, मतदाताओं के घर पहुंच रही निगम टीम, मौके पर हो रहा फॉर्म भराव

हरिभूमि न्यूज ▶▶दुर्ग

विधानसभा क्षेत्र क्रमांक 64 दुर्ग शहर में विशेष गहन पुनरीक्षण के अंतर्गत मतदाता सूची को अद्यतन एवं सुव्यवस्थित करने के लिए नगर निगम दुर्ग द्वारा गणना पत्रक वितरण एवं वापसी पर केंद्रित विशेष अभियान संचालित किया जा रहा है। यह दो दिवसीय विशेष अभियान शनिवार 15 और रविवार 16 नवंबर को सुबह 7 बजे से प्रारंभ होकर पूरे दिन जारी रहेगा।



इस अभियान के माध्यम से बीएलओ, निगम कर्मचारी, प्लेसमेंट स्टाफ तथा वार्ड सुपरवाइजर वार्ड वार्ड जाकर गणना पत्रक वितरण एवं वापसी की प्रक्रिया को तेजी से पूरा कर रहे हैं। टीम घर-घर पहुंचकर मतदाताओं को फॉर्म देती है,

आवश्यक जानकारी समझाती है और मौके पर ही फॉर्म भवाकर वापस संग्रहित कर रही है, जिससे नागरिकों को किसी प्रकार की परेशानी ना हो। गणना पत्रक की वापसी के दौरान प्रत्येक मतदाता को 2 पासपोर्ट साइज फोटो, आधार कार्ड की प्रति, और जन्मतिथि, जन्मस्थान प्रमाण हेतु मनु्य दस्तावेज 13 विकल्पों में से कोई एक प्रस्तुत करना अनिवार्य है। साथ ही वर्ष 2025 की मतदाता सूची को अंतिम रूप देने से पूर्व वर्ष 2003 की

मतदाता सूची में मतदाता अथवा उसके माता-पिता के नाम का मिलान भी किया जा रहा है। यदि नाम का मिलान नहीं होता है तो नागरिकों को आवश्यक दस्तावेज प्रस्तुत कर पहचान और पात्रता की पुष्टि करनी होगी। गणना पत्रक वितरण एवं वापसी का पूरा कार्य 4 दिसंबर तक हर स्थिति में पूरा किया जाना है। इसे मंच एवं अहता निमोण कार्य हेतु 60 लाख रुपये की लागत से होने वाले निर्माण कार्य का भूमिपूजन किया। इस अवसर पर मंत्री श्री यादव ने

शिक्षा मंत्री ने शहर को दी 60 लाख की सौगात डोमशेड व मंच निर्माण का किया भूमिपूजन



हरिभूमि न्यूज ▶▶दुर्ग

स्कूल शिक्षा मंत्री गजेन्द्र यादव ने दुर्ग शहरवासियों को बड़ी सौगात दी है। उन्होंने शहर के ऐतिहासिक एवं आस्था के प्रतीक माता चण्डी मंदिर पहुंचकर माता रानी के दर्शन किया और वार्ड क्रमांक 3 व 33 के समीप स्थित चण्डी मंदिर के पास डोमशेड, मंच एवं अहता निर्माण कार्य हेतु 60 लाख रुपये की लागत से होने वाले निर्माण कार्य का भूमिपूजन किया। इस अवसर पर मंत्री श्री यादव ने

कहा कि चण्डी मंदिर इस नगर की आस्था का केन्द्र है, जहां प्रतिदिन हजारों श्रद्धालु दर्शन के लिए आते हैं। उन्होंने कहा कि मंदिर परिसर को भव्य एवं सुंदर स्वरूप देने का प्रयास किया जा रहा है। इस अवसर पर महापौर अलका बाघमार, पार्षद नरेन्द्र बंजारे, सभापति श्याम शर्मा, पार्षद शशि द्वारिका, कार्यपालन अभियंता जेके मेश्राम तथा अनुविभागीय अधिकारी सीके सोने सहित अनेक जनप्रतिनिधि और श्रद्धालु उपस्थित थे।

जवाहर नगर विद्युत सब स्टेशन की क्षमता में की गई वृद्धि, चार हजार उपभोक्ताओं को होगा लाभ

हरिभूमि न्यूज ▶▶दुर्ग

छत्तीसगढ़ स्टेट पावर डिस्ट्रीब्यूशन कंपनी लिमिटेड दुर्ग क्षेत्र ने मुख्यमंत्री अधोसंरचना विकास योजना के तहत जवाहर नगर जॉन के अंतर्गत 33/11 केवी विद्युत उपकेंद्र सबस्टेशन कर्मचारी नगर की क्षमता में वृद्धि की है। उपकेंद्र में 65-99 लाख रुपये की लागत से 3/15 एमवी का एक अतिरिक्त पावर ट्रांसफार्मर स्थापित किया गया है जिसे ऊर्जाकृत किया गया।



इस अतिरिक्त ट्रांसफार्मर के लगने से उपकेंद्र की कुल क्षमता 10 एमवीए से बढ़कर 13/15 एमवी हो गई है। उक्त कार्य उपकेंद्र के अंतर्गत आने वाले लगभग 4000 उपभोक्ताओं को निर्बाध एवं

गुणवत्तापूर्ण विद्युत आपूर्ति सुनिश्चित करेगी। छत्तीसगढ़ स्टेट पावर डिस्ट्रीब्यूशन कंपनी लिमिटेड दुर्ग क्षेत्र के मुख्य अभियंता संजय खंडेलवाल ने बताया कि पूर्व में सबस्टेशन में स्थापित 05 एमवी के दोनों ट्रांसफार्मर अक्सर ओवरलोड हो जाते थे, जिसके कारण लो वोल्टेज और लोड शॉडिंग जैसी समस्याओं का सामना करना पड़ता था। अतिरिक्त पावर ट्रांसफार्मर लगने से अब इन समस्याओं से बड़ी राहत मिलेगी और विद्युत व्यवस्था सुदृढ़ होगी।

क्षमता वृद्धि से आईएचएसडीपी कॉलोनी, जयंती नगर, साई नगर, सिकोला भाटा, सिकोला बस्ती, मुखर्जी नगर, प्रेम नगर, विजय नगर, मोहन नगर, करहीडीह एवं रांका के लगभग 4000 उपभोक्ता लाभान्वित होंगे।

नल कनेक्शन कटने के भय से करदाताओं ने चुकाया बकाया टैक्स टैक्स वसूली अभियान तेज, तीन लोगों का कटा नल कनेक्शन

हरिभूमि न्यूज ▶▶दुर्ग

नगर पालिक निगम दुर्ग द्वारा कर वसूली को लेकर चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत महत्वपूर्ण सफलता मिली है। यह वसूली

अभियान को बड़ी उपलब्धि माना जा रहा है।



राजस्व विभाग के अधिकारी राज कमल बोरकर व सहायक राजस्व अधिकारी थान सिंह यादव ने बताया कि निगम क्षेत्र में जिन व्यापारिक प्रतिष्ठानों, संस्थानों और भवन स्वामियों पर कर बकाया है, उनसे संपर्क कर शीघ्र धुगतान सुनिश्चित कराने के लिए निरंतर प्रयास किए जा रहे हैं। निगम की आय शहर के विकास कार्यों के लिए अत्यंत आवश्यक है। इसी को ध्यान में रखते हुए वसूली अभियान को तेज कर दी गई है। इस दौरान राजस्व उप निरीक्षक संजय मिश्रा, विनोद उपाध्याय, उमेश यादव एवं राजदीप कसार मौजूद रहे।

टैक्स वसूली के लिए विशेष अभियान जारी

आयुक्त सुमित अग्रवाल ने कहा कि निगम द्वारा टैक्स वसूली के लिए विशेष अभियान चलाया जा रहा है। अतः सभी व्यापारों, होटल संचालक और संपत्ति स्वामी अपनी बकाया राशि का शीघ्र मुहानन कर नगर विकास में सहयोग प्रदान करें। जो समय पर कर जमा करेंगे, उन्हें मविच में किसी असुविधा का सामना नहीं करना पड़ेगा। आज साथ ही कार्यवाही के दौरान वार्ड नंबर 38 से नल कनेक्शन विच्छेदन के दबाव में कार्यवाही के आधार पर 1,68,000 रुपये नगद निगम कोष में जमा करवाया। साथ ही नल कनेक्शन कटने के डर से बड़े बकायेंदारों द्वारा टैक्स जमा किया गया। इसके अलावा 16428 चम्पाबाई सोनो, 44471 दुर्गा देवी कोटिया वार्ड 06, 41678 संजय अग्रवाल वार्ड 06, नल कनेक्शन कटने जाने कारवाही के दौरान टैक्स जमा किया गया है। नल कटने की कारवाही के दौरान कुल 2,73,857 टैक्स की राशि वसूली की गई। आज 3 नल कनेक्शन कटा गया। जिसमें बटुक प्रसाद, कृति कोठारी, किरड़ा बाई बिष्णु प्रसाद, विनोद कुमार रंजन कोठारी, 24000 प्यारेलाल साहू वार्ड 38, 27497 कृष्णा उड्डेक वार्ड 38, 30554 दीपचंद वार्ड 38, 55811 युवराज शर्मा वार्ड 39, 20882 मन्जान खान वार्ड 39, 12536 वारिस खान वार्ड 39 में भी टैक्स वसूली किया गया।

शा पूर्व माध्य शाला चीचा में बाल मेला का किया गया आयोजन



हरिभूमि न्यूज ▶▶दुर्ग

प्राचार्य जीपी देशलहरे के दिशा निदेश में गणित, विज्ञान का मॉडल बच्चों द्वारा बनाए व्यंजन का प्रदर्शन शैक्षिक स्तर पर तैयार किया गया। जिसमें बच्चों ने जोड़ भरीन, पवन चक्की, स्मार्ट सिटी, चन्द्रयान-3, पहाड़ा गतिविधि सहरानीय रहा। व्यंजन में गुमचुप, भेल, चिला, फरा, पकौड़ा

इत्यादि से मेला सुसज्जित था। बच्चों ने स्वच्छता को ध्यान में रखते हुए अपने स्टॉल के पास कूड़ादान रखकर सफाई का संदेश भी दिया। श्री बघेल द्वारा जवाहरलाल नेहरू की जीवनी को सामने रखा। विज्ञान प्रदर्शनी में प्रथम चन्द्रप्रकाश, द्वितीय केवल वर्मा और व्यंजन में प्रथम चंदन, द्वितीय गीत वर्मा रहे। सभी शिक्षकों की उपस्थिति बहुत ही सहरानीय रही।

निधन

लोकेंद्र साहू
दुर्गा। केलाबाड़ी निवासी लोकेंद्र साहू का रविवार को निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 17 नवंबर सोमवार को दोपहर 12.30 बजे उनके निवास स्थान से शिवनाथ नदी मुक्तिधाम के लिए रवाना होगी। वे डॉ. ज्ञानेश कुमार साहू के पिता थे। वे अपने पीछे भरापूरा परिवार छोड़ गए हैं।

लखन देवांगन
उतई। ग्राम मचांदुर निवासी पूर्व आर्मीमेन लखन देवांगन का आकस्मिक निधन हो गया है। वे लंबे समय से अस्वस्थ चल रहे थे। उनका अंतिम संस्कार 17 नवंबर को स्थानीय मुक्तिधाम मचांदुर में दोपहर 12 बजे किया जाएगा। वे रमेश देवांगन, ललित देवांगन विधायक प्रतिनिधि, देवांगन समाज अध्यक्ष के पिता एवं आकाश देवांगन व गुलशन देवांगन के दादा थे। वे अपने पीछे भरापूरा परिवार छोड़ गए हैं।

लखन देवांगन
उतई। ग्राम मचांदुर निवासी पूर्व आर्मीमेन लखन देवांगन का आकस्मिक निधन हो गया है। वे लंबे समय से अस्वस्थ चल रहे थे। उनका अंतिम संस्कार 17 नवंबर को स्थानीय मुक्तिधाम मचांदुर में दोपहर 12 बजे किया जाएगा। वे रमेश देवांगन, ललित देवांगन विधायक प्रतिनिधि, देवांगन समाज अध्यक्ष के पिता एवं आकाश देवांगन व गुलशन देवांगन के दादा थे। वे अपने पीछे भरापूरा परिवार छोड़ गए हैं।

समस्या : तिरगा शाला की अव्यवस्था से पालक परेशान युवितयुवतकरण का असर, पालक अपने बच्चों को अन्य स्कूलों में भेजने को मजबूर

हरिभूमि न्यूज ▶▶ अंडा

दुर्गा ग्रामीण विधानसभा अंतर्गत शासकीय प्राथमिक शाला, पूर्व माध्य शाला तिरगा एवं स्व दाऊ कुर्मी प्यारेलाल बेलचंदन शासकीय उच्चतर माध्यमिक शाला तिरगा में शिक्षक की कमी के संबंध में ग्राम पंचायत तिरगा में बैठक की। इसके उपरांत जिला शिक्षा अधिकारी एम ब्लाक शिक्षा अधिकारी के समक्ष भारी संख्या में क्षेत्रवासियों ने ज्ञापन सौंपा। जिसमें मुख्य रूप से जनपद सदस्या दामिनी मुकेश साहू, ग्राम सरपंच घसिया राम देशमुख, जनपद सदस्य डालेश साहू, पूर्व जनपद सदस्य भूपेंद्र बेलचंदन, जनपद सदस्य प्रतिनिधि मुकेश साहू, शाला विकास समिति अध्यक्ष युवराज देशमुख, विधायक प्रतिनिधि टीकू दिल्लीवार, सांनू देशमुख तथा बड़ी संख्या में ग्राम तिरगा के ग्रामीण उपस्थित रहे।

ग्रामवासियों ने बताया कि शासकीय प्राथमिक शाला तिरगा में कक्षा 1 से 5 तक कुल दर्ज संख्या 86 है जिसमें वर्तमान में केवल 2 शिक्षक हैं और बाकी के 3 क्लास भगवान भरोसे चल रहा है। बच्चे इधर उधर भटक रहे हैं जिसके कारण पालक बच्चों को अन्य स्कूल में भेजने मजबूर हो रहे हैं। इसी प्रकार शासकीय

जिला शिक्षा अधिकारी के नाम सौंपा ज्ञापन



पूर्व माध्य शाला में कक्षा 6 से 8 तक कोई भी गणित का शिक्षक उपलब्ध नहीं है। गणित के शिक्षक सतीश यादव थे जो अब मंत्री केदार कश्यप के निज सहायक सचिव हैं। इस प्रकार गणित के शिक्षक नहीं होने के कारण बच्चों के पढ़ाई का स्तर गिर रहा है। इसी प्रकार सेजस दाऊ कुर्मी स्व प्यारेलाल बेलचंदन शास उच्च माध्य शाला में इतिहास और विज्ञान के शिक्षक नहीं हैं।

सरकार युवितयुक्त कारण कर बच्चों के अनुपात में शिक्षक देने का झूठा दावा करती है लेकिन वास्तविक स्थिति कुछ और ही है। जिसके कारण ग्राम तिरगा का स्कूल जो की हमेशा अपने अच्छे रिजल्ट के लिए जाना जाता है वहां शिक्षक की कमी के कारण शिक्षा का स्तर गिरता जा रहा है। ग्राम सरपंच घसिया राम देशमुख ने कहा कि अगर यह मांग जल्द से जल्द पूरी नहीं की जाती है तो हम शिक्षा मंत्री के पास भी जाएंगे और अगर वहां भी अगर हमारी समस्या का समाधान नहीं होता है तो हम स्कूल में ताला लगाकर उग्र आंदोलन भी करेंगे।



ढेठवार यादव समाज भवन में संघारण की मांग

पाटन। नगर पंचायत पाटन में स्थित ढेठवार यादव समाज के सामाजिक भवन में चेंकर टाइल्स और किशन शोड की निर्माण की मांग समाज के लोगों ने की है। इस संबंध में समाज की ओर से नगर पंचायत पाटन के अध्यक्ष योगेश निक्की भाले को ज्ञापन सौंपा गया है। ज्ञापन सौंपने वाले में पाटन राज अध्यक्ष ईश्वर यादव, अश्वनी, मदन यादव, अश्वनी यादव, मॉडिया प्रभारी बलराम यादव सहित अन्य मौजूद थे।

रश्मि को मिली पीएचडी की उपाधि

सेलूद। श्री रावतपुरा सरकार विश्व विद्यालय, रायपुर सोनपुर, पाटन की रश्मि मिश्रा को 'योग और आयुर्वेद के ग्रंथों में आहार

अवधारणा और वर्तमान समय में उसकी उपयोगिता' विषय पर शोध कार्य सफलतापूर्वक पूर्ण करने पर पी-एच.डी. की उपाधि प्रदान की गई है। रश्मि मिश्रा ने यह शोध योग विभाग के विभागाध्यक्ष प्रो. केवल चक्रधारी के निर्देशन में पूर्ण किया।

गणित और भाषा की समझ बढ़ी, लगा एफएलएन मेला



हरिभूमि न्यूज ▶▶ अंडा

पीएम श्री शासकीय प्राथमिक शाला विनायकपुर में एफ एल एन मेला आयोजित किया गया। छत्तीसगढ़ शासन के मंशा अनुरूप यह मेला आयोजित किया गया। मेला में बच्चों की गणितीय समझ एवं भाषा समझ की अवधारणा पर सिखाने के लिए आधारित मॉडल, चित्र चार्ट, अन्य और गणित का स्टाल लगाया चार्ट बनाया गया।

इस गतिविधियों को बच्चे खुद करके विस्तार से जानकारी पालकों को दिया गया। यह मेला कक्षा 1 से 5 तक के लिए लगाया गया था। इसमें हिन्दी के 7 स्टॉल गणित के 10 स्टॉल, अंग्रेजी के 5 स्टॉल लगाया गया था। इसके अतिरिक्त बच्चों द्वारा पवन चक्की से बिजली पैदा करने का मॉडल और पेट्रोल पंप का मॉडल बनाया गया। जो बहुत

आकर्षक रहा। इस मेला में निरीक्षण करने संकुल प्राचार्य गंगाराले ने अवलोकन कर शिक्षकों एवं बच्चों की तारीफ की और बच्चों के लिए लाभकारी बताया। संकुल समन्वयक उषा सिन्हा ने बच्चों की इस उपलब्धि की सराहना की। हिन्दी और गणित को सीखने के लिए सिखाने के लिए अच्छा प्लेटफार्म बतया गया। गांव के सरपंच योगेंद्र दिल्लीवार ने बच्चों द्वारा प्रदर्शन को बारीकी से जाना, बच्चों से सवाल पूछना, गतिविधि कराना, जोड़-घटाव से संबंधित स्टॉल का अवलोकन कर सभी छात्रों एवं शिक्षकों को बधाई दी शाला प्रबंधन समिति के अध्यक्ष मोती मार्कण्डेय ने सभी स्टॉल में जाकर बच्चों से विषय से संबंधित प्रश्न कर उत्तर जाना।

बच्चों ने लगाया बाल मेला, स्टॉल सजाकर दिखाई अपनी प्रतिभा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ अंडा

सनराइज पब्लिक स्कूल अंडा स्कूल में 14 नवंबर को बाल दिवस मनाया गया। इस अवसर पर बच्चों के लिए एक बाल मेले का आयोजन किया गया, जिसमें छात्रों ने विभिन्न प्रकार के स्टॉल लगाए।

बच्चों ने मेले में खाने-पीने की कई वस्तुओं की उचित व्यवस्था की और अपने-अपने स्टॉल सजाकर प्रदर्शन किया। इनमें भेल, पकोड़ा, समोसा, कचौड़ी, भजिया, पानी पूरी सहित अन्य खाद्य पदार्थ शामिल थे। छात्रों ने बड़े उत्साह के साथ अपनी दुकानें लगाईं।

इस आयोजन में बच्चों के बीच अपने-अपने स्टॉल को बेहतर ढंग से प्रदर्शित करने की होड़ लगी रही। स्कूल के प्राचार्य जितेंद्र साहू ने सभी बच्चों का उत्साह के साथ पुरस्कार वितरण किया सभी बच्चों ने इस पर्व को हर्षोल्लास के साथ मनाया और अपनी रचनात्मकता का

बाल मेले का आयोजन



प्रदर्शन किया। स्कूली बच्चों सहित सभी हेमेट्र साहू, नरेश, काजल साहू, दिनेश्वरी चंद्राकर, किरण, सुमन, ज्योति साहू, शिक्षकगण उपस्थित रहे। स्कूल के पदाधिकारियों ने बच्चों का उत्साहवर्धन किया।

सांसद खेल महोत्सव से मिला खिलाड़ियों को अवसर : साहू

हरिभूमि न्यूज ▶▶ उतई

आदर्श ग्राम मचांदुर में कलस्टर स्तरीय सांसद खेल महोत्सव का आयोजन हुआ। जिसमें मुख्य अतिथि सरपंच संघ के अध्यक्ष ग्रामीण प्रधान युगल किशोर साहू ने बताया कि कलस्टर स्तरीय सांसद खेल महोत्सव में 9 गाँव के प्रतिभागी शामिल हुए हैं और ग्रामीण पंचायत स्तर के बाद यह कलस्टर स्तर दूसरा चरण है। उन्होंने कहा कि इस प्रकार का आयोजन युवाओं के भीतर छिपी प्रतिभाओं को अवसर प्रदान करता है। जिससे हमारे ग्रामीण अंचल के बच्चे अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन कर आगे अपने लक्ष्य हासिल कर सकेंगे। कार्यक्रम का संचालन वरिष्ठ पीटीआई अशोक रिपारी और सहयोग के लिए ग्राम पंचायत मचांदुर के सचिव धारने कुमार देवांगन ने आभार व्यक्त किया। विशेष



अतिथि उपसरपंच दुष्यंत कुमार साहू, शाला विकास समिति के अध्यक्ष नवाब खान, पालक समिति के अध्यक्ष तोरण लाल साहू, विधायक प्रतिनिधि ललित देवांगन, सोसायटी अध्यक्ष दाऊ फलेन्द्र सिंह बैस, महामंत्री प्रवीण यादु, प्राचार्य चौधरी, सिंह, रात्रे, कांतो सरपंच जितेंद्र सोनी, महेश कुमार साहू, पंच मंशा राम साहू, गणपत साहू, गोपाल साहू, अशोक साहू, लोकेश साहू, महमूद खान शिक्षक व छात्रागण सहित ग्रामीणजन उपस्थित थे।

सेलूद में पहले दिन खरीदा 193 क्विंटल धान

सेलूद। सेलूद में जिला सहकारी बैंक दुर्गा के पुर्व अध्यक्ष जवाहर वर्मा, ग्राम पंचायत सेलूद सरपंच खिलेश बबलू मारकंडे, समिति के प्र। धि कृ त



अधिकारी टामन लाल साहू और समिति प्रबंधक वीनू साहू के हाथों खरीदी का शुभारम्भ किया गया। पहले ही दिन 4 पंजीकृत किसानों से 193 क्विंटल धान खरीदी की गई। पहले ही समिति के द्वारा खरीदी पूर्व तैयारी कर सेलूद समिति में धान की खरीदी की जा रही है इस वर्ष छत्तीसगढ़ शासन द्वारा 15 नवंबर से ही धान खरीदी केन्द्रों में धान टेकेदारों के माध्यम से धान खरीदी किया जा रहा है। शासन ने प्रति एकड़ 21 क्विंटल धान खरीदने का नियम बना हुआ है उसी नियम के आधार पर खरीदी की जा रही। सहायक समिति प्रबंधक वीनू साहू ने बताया कि किसानों के सुविधा हो इस बात को ध्यान में रखकर समिति ने अलग अलग गांवों के किसानों को धान को समिति में अलग अलग दिन खरीदी का नियम बनाया है।

बिजनेस साइट ओम ज्वेलर्स में आकर्षक उपहार एवं डिस्काउंट

हरिभूमि न्यूज ▶▶ अंडा

भिलाई। पूरे शहर के हृदय स्थल में स्थित इंदिरा मार्केट दुर्गा, शांति नंबर 64बी, प्रिया श्रीगार सदन के सामने अपने भव्य शोरूम रेड एंड व्हाइट कलर के लिए जाना-माना सुप्रसिद्ध शांति ओम ज्वेलर्स में विशेष डिस्काउंट एवं विशेष छूट अपने सभी कस्टमर को दिया जा रहा है। जहां आपको एडवॉन्स बुकिंग करने पर तत्काल जितना ग्राम सोना उतना ग्राम चांदी प्री एवं शादी के गहनों की शांतिंग पर डिस्काउंट के साथ इंपोर्टेड बॉक्स एवं इंपोर्टेड टूरिस्ट बैग हैंड बैग तत्काल प्रदान की जाती है। श्री ओम ज्वेलर्स के संचालक सोनी ने बताया कि विश्वास व विश्वसनीयता का प्रतीक ओम ज्वेलर्स में आपा कस्टमर के पधारने के लिए धन्यवाद दिया। हमारी शांति में टोटल हॉलमार्क गहने जिसमें 6 अंकों का huid कोड ही जेवर उपलब्ध होती है जो 100% विश्वनीयता पर खरा रहती है। 100% वापसी के साथ दिया जाता है वापसी करने पर काट छाट नहीं होती। पूरे क्षेत्र में सबसे कम मेकिंग चार्ज पर गहने प्रदान की जाती है। हमारी शांति में कम कीमत से अधिक कीमत की गहने उपलब्ध हैं जिसमें हर फैमिली के



बजट अनुरूप गहने उपलब्ध मिलती है। जहां सोने का हार चोकर नेकलेस 5 ग्राम से स्टार्ट है सोने की अंगूठी, झुमका, पेयारिंग, डबल कुंडा, फेंसी लॉकेट, मंगलसूत्र, टॉप्स 2 ग्राम से शुरू है। हमारे शांति में 916 हॉलमार्क 833 हॉलमार्क 750 हॉलमार्क के गहने उपलब्ध हैं एवं चांदी में डायमंड सेट हार सेट 925 के सिल्वर बैंकांक के इंपोर्टेड वॉच न्यू डिजाइन उपलब्ध है। साथ ही पायलॉ की विस्तृत रेंज जैसे नई वैरायटी के करधन, पायल, बैंगल्स, हाथ फूल, ब्रिडिया, चैन, लॉकेट की एक से बढ़कर एक वैरायटी उपलब्ध है। हमारे शांति में टोटल ओपन डिस्प्ले होने की वजह से मनपसंद गहने खरीदने में सुविधा होती है। सभी प्रकार के चेक ऑल एटीएम एवं क्रेडिट कार्ड डेबिट कार्ड एक्सेप्ट की सुविधा प्रदान की जाती है साथ ही खरीदे गये जेवर की घर पहुंच पेमेंट की सुविधा उपलब्ध है व किसी भी गहने की तत्काल रिपैरिंग सुविधा है। आशा है बेहतर से बेहतर डिजाइन लेने के लिए ओम ज्वेलर्स अवश्य पधारें।

धमधा भाजपा मंडल ने मनाया जश्न



धमधा। बिहार के चुनाव परिणाम राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन के पक्ष में आने पर भारतीय जनता पार्टी धमधा मंडल ने बिहार की जनता को हार्दिक बधाई देते हुए आभार व्यक्त किया। धमधा भाजपा मंडल के सभी कार्यकर्ताओं ने पटाखे फोड़ एवं मिठाई खिलाकर बधाई दी। इस अवसर पर धमधा भाजपा मंडल अध्यक्ष लोकेन्द्र ब्रह्मभट्ट, मंडल मंत्री मनोज साहू, जितेंद्र देवांगन, पार्थद चन्द्रिका प्रसाद, डोमार सोनकर, नरेश साहू सहित सभी पदाधिकारिगण और कार्यकर्ता उपस्थित थे।

विकास और विश्वास के साथ सुशासन की जीत : जितेंद्र

पाटन। भाजपा प्रदेश मंत्री जितेंद्र वर्मा ने बिहार में एनडीए की जीत पर हर्ष व्यक्त किया है। उन्होंने कार्यकर्ताओं के साथ मिलकर खुशियां बांटी। वर्मा ने कहा कि बिहार की जनता ने एक बार फिर विकास, सुशासन और स्थिरता के पक्ष में एकतरफा जनादेश देकर राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (एनडीए) पर अपना अनमोल विश्वास व्यक्त किया है। श्री वर्मा ने कहा कि वे केवल गठबंधन की जीत नहीं, बल्कि बिहार की मेहनतकश जनता की आकांक्षाओं, उम्मीदों और बेहतर भविष्य के प्रति उनके विश्वास की जीत है। देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के नेतृत्व में बिहार विकास का स्वर्णिम अध्याय लिख रहा है। एनडीए ने बिहा को निरंतर आगे बढ़ाया, जनता का विश्वास हासिल किया।

किया 'वंदे मातरम्' का सामूहिक गान



हरिभूमि न्यूज ▶▶ कुमहारी

श्री रावतपुरा सरकार विश्वविद्यालय, में 'वंदे मातरम्' गीत के 150 वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर सावित्रीबाई फुले ऑडिटोरियम में एक भव्य कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन और सामूहिक 'वंदे मातरम्' गायन से हुआ। विश्वविद्यालय के कुलाधिपति महाराज रविशंकर ने अपने प्रेरक उद्बोधन में कहा कि 'वंदे मातरम्' केवल एक गीत नहीं, बल्कि यह राष्ट्र की आत्मा, शक्ति और संकल्प का प्रतीक है। यह हमें गर्व, एकता और आत्मविश्वास की भावना से जोड़ता है। कार्यकारी निदेशक प्रो. एस. भट्टाचार्य ने गीत के ऐतिहासिक महत्व पर प्रकाश डालते हुए बताया कि बंकिमचंद्र चट्टोपाध्याय ने इसे 1875 में 'बंगदर्शन' पत्रिका में प्रकाशित किया था, जो आगे चलकर राष्ट्रीय एकता का प्रतीक बन गया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि रोसाना डाल'अमेलिना (इटली) -योग विशेषज्ञ एवं शिक्षाविद ने 'वंदे मातरम्' के वैश्विक प्रभाव और योग के महत्व पर अपने विचार साझा किए। कार्यक्रम का संचालन कला संकाय के योग विभाग द्वारा किया गया और धन्यवाद ज्ञापन प्रो. कप्तान सिंह ने दिया। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के अधिकारी, शिक्षक, कर्मचारी और बड़ी संख्या में विद्यार्थी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का समापन देशभक्ति से ओतप्रोत सांस्कृतिक प्रस्तुतियों और राष्ट्र गीत के साथ हुआ।

नशा मुक्त भारत बनाने शपथ ली

कुमहारी। स्वर्गीय बिदेश्वरी बघेल शासकीय महाविद्यालय कुमहारी में नशा मुक्त भारत अभियान के अंतर्गत विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. सोनिया सत्यंकी ने नेतृत्व में किया गया। महाविद्यालय के सभी कर्मचारी, छात्र-छात्राओं एवं सहायक अध्यापकों ने नशा मुक्त भारत अभियान के एनमबीए की पोर्टल पर जाकर शपथ गहन की और शपथ प्रमाण पत्र प्राप्त किया। इसके साथ ही प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता एवं भाषण प्रतियोगिता का आयोजन भी किया गया। विजय प्रतियोगिता में धीरज साहू (प्रथम), डाली यादव (द्वितीय) एवं श्रुति बंदे (तृतीय) को पुरस्कार दिया गया। भाषण प्रतियोगिता में योगेश्वरी सोनकर (बीएससी प्रथम वर्ष), लिखा साहू (बीएससी प्रथम वर्ष) एवं जया देवांगन (बीएससी तृतीय सेमेस्टर) क्रमशः प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान पर रहे। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय के सभी कर्मचारीगण, सहायक प्राध्यापक एवं छात्र-छात्राओं का सहयोग सरहनीय रहा।

आशीष नगर रिसाली और नगर पंचायत पाटन में श्रीमद भागवत कथा जारी

किसी के दुख को देखकर हृदय द्रवित हो जाय, यही मानव धर्म : संत निरंजन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ मिलाई

श्रीमद भागवत कथा ज्ञान यज्ञ आशीष नगर (पश्चिम) सडक नं. 23 रिसाली में साहू परिवार के शुभसंकल्प से जारी है। यहां रविवार को श्रीमद्भागवत कथा में सुदामा चरित्र, दत्तात्रेय इतिहास, और परीक्षित मोक्ष की कथा पर संदेश देते हुए प्रवचनकर्ता संत निरंजन महाराज श्री भागवत आश्रम लिमतारा ने कहा कि किसी को दुख न दे सबके दुख के साथी बने उपहासी नहीं। किसी को सांत्वना नहीं दे सकते तो उपहास करने का कोई अधिकार नहीं। उन्होंने अपने आशीर्वाचन में कहा कि आज इंसानों के अंदर की इंसानियत लुप्त होते जा रही है, आज लोग इंसानों से ज्यादा पशुओं से प्रेम कर रहे। यह सत्य है कि सभी में ईश्वर का वास है लेकिन इंसान का त्याग कर पशुओं से प्रेम करना यह



उचीत नहीं सभी को सम भाव से देखे। किसी के दुःख को देखकर अगर हमारा हृदय द्रवित हो गया, यही मानवता धर्म है जो दूसरे के दुख में हमारा मन संतप्त हो इसे ही इंसानियत कहा गया है, लेकिन आज की स्थिति तो यह है कि एक बैल मरा पड़ा है तो दूसरा बैल घास खाते खड़ा है। आज लोगों को

मनुष्य अपने दुख से कम दुखी दूसरों के सुख से अधिक दुखी : पांडे

सेलूद। नगर पंचायत पाटन के इंदिरा वार्ड में पिंटु वर्मा परिवार द्वारा श्रीमद भागवत कथा जारी है। दूसरे दिन गुडरदेही के भगवाचार्य श्री गुणेंद्र पांडे महाराज ने भक्त प्रहलाद सुकदेव की कथा कहते हुए कहा कि कबीर दास के अनुसार संसार में चार प्रकार के शुकर है। किसी व्यक्ति विशेष की कमी न देखके स्वयं की कमी देखना चाहिए। अंतिम समय में ज्ञान काम आना चाहिए। उन्होंने कहा कि भागवत कथा मनोरंजन नहीं है भागवत मंत्रण है। मनुष्य अपने दुख से कम दुखी है दूसरे के सुख से ज्यादा दुखी है। जीवन में जब दुख का समय आये तो गुरु या गौतम को जरूर याद करना चाहिए। अंतिम में राम का नाम लेना चाहिए। जब जीवन के दृढ़ से घिर जाओ तो भगवान की ओर देखना चाहिए। ब्राह्मण को मारो मत लेकिन आतातयी को छोड़ना नहीं चाहिए।

सच्ची भक्ति और निःस्वार्थ मित्रता का प्रतीक हैं कृष्ण-सुदामा

पाटन। पाटन नगर पंचायत में चल रही पंडित कुषाण तिवारी की श्रीमद भागवत कथा का आज चौथा दिन रहा। व्यासपीठ पर विराजित पंडित तिवारी ने आज श्रीकृष्ण लीला के अद्भुत प्रसंगों और सुदामा-कृष्ण की अटूट मित्रता का मनमोहक वर्णन किया। कथा के दौरान उन्होंने बताया कि कैसे भगवान श्रीकृष्ण ने सुदामा के दरिद्र जीवन में बिना कहे समृद्धि भर दी। जो सच्ची भक्ति और निःस्वार्थ मित्रता का प्रतीक है। आपको बता दें कि यह पावन कथा पवन देवांगन द्वारा अपने ज्ञान-पिता की स्मृति में आयोजित की जा रही है। उनके इस श्रद्धापूर्ण आयोजन की वजह से पूरे नगर में धार्मिक माहौल व्याप्त हो गया है।

जगजीवन आयुर्वेद



धातु की कमी, नामर्सी उल्टेजना की कमी, लिंग में छोटापन, ठीलापन, पतलापन, टाईपिंग की कमी, शुक्राणु की कमी संतान न होना, आदि सभी गुप्त रोगों का आयुर्वेदिक पद्धति से इलाज किया जाता है। आज ही मारटी से इलाज कराई। शांति नं. C11, महालक्ष्मी मार्केट, टॉकीज के नीचे, पुलगाँव चौक, दुर्गा मो. 7869433660, 9399486858

प्रतिभा किसी की मोहताज नहीं होती, वह हर एक में होती है: शिखा दुबे

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के शिक्षा विभाग द्वारा बीएसपी स्कूलों के अंतर्गत प्रतियोगिताओं उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले छात्र-छात्राओं को पुरस्कृत किया गया। भिलाई विद्यालय सेक्टर 2 में महाप्रबंधक (शिक्षा) शिखा दुबे ने संयंत्र के विभिन्न स्कूलों के लगभग 210 छात्र-छात्राओं को सम्मानित किया। कार्यक्रम का शुभारंभ अतिथियों द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। तत्पश्चात रजनी रजक, सतीश मिश्रा और शैलेन्द्र भोई के मार्गदर्शन में भिलाई विद्यालय के छात्र-छात्राओं द्वारा स्वागत गीत प्रस्तुत किया गया। मुख्य अतिथि शिखा दुबे ने कहा कि प्रतिभा किसी की मोहताज नहीं होती वह हर एक में होती है, बशर्ते उन्हें कुम्हार सी कोमल हाथों से संवारा जाए और कुशल शिल्पकार की तरह तराशा जाय ताकि वह सुंदर आकृति ग्रहण कर सके। उन्होंने विजेता छात्र-छात्राओं को बधाई प्रेषित करते हुए, पढ़ाई के साथ-

अंतर्गतलेय स्पर्धाओं में अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन कर विद्यार्थियों ने जीते पुरस्कार



साथ अपनी अभिरुचि भी जागृत रखने का आह्वान किया और हर क्षेत्र में सफलता प्राप्त करने के लिए शुभकामनाएं दीं। कार्यक्रम का स्वागत उद्बोधन प्राचार्या बी.एस.पी. सीनियर सेकेंडरी स्कूल सेक्टर 10 सुमिता सरकार ने प्रस्तुत किया। सांस्कृतिक कार्यक्रम की कड़ी में भिलाई विद्यालय सेक्टर-2 के छात्र-छात्राओं ने समूह गान प्रस्तुत किया तथा सीनियर सेकेंडरी स्कूल सेक्टर 10 की दो छात्राओं ने शास्त्रीय नृत्य प्रस्तुत दी। संयंत्र के विभिन्न विद्यालयों में प्राथमिक, माध्यमिक और उच्चतर माध्यमिक कक्षाओं में अध्ययनरत बच्चों में छिपी प्रतिभा को निखारने हेतु वर्ष भर में विभिन्न प्रतियोगिताएं, जैसे अंतर्गतलेय ड्राइंग एवं पेंटिंग, अनुवाचन एवं अनुगायन (हिंदी/अंग्रेजी), विविध वेश भूषा, प्रश्नोत्तरी, स्पेलिंग का सत्राज (हिंदी/अंग्रेजी) संगीत, गायन, ताल,

मधुर वाद्ययंत्र (कनिष्ठ/वरिष्ठ समूह), भाषण (हिंदी/अंग्रेजी), वाद-विवाद (हिंदी/अंग्रेजी) आयोजित की गईं और विभिन्न स्कूलों के लगभग 210 विजेता छात्र-छात्राओं को इस अवसर पर मुख्य अतिथि के द्वारा स्मृति चिह्न और प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर विभिन्न स्कूलों से आमंत्रित प्राचार्य/प्राचार्या सुमिता सरकार, रूबी बर्मन रॉय, विजय सिंह पवार, उर्वशी साहू, सविता तिवारी सहित विभिन्न शालाओं के शाला प्रमुख व शिक्षा विभाग से उप प्रबंधक विभा रानी कटियार, अशोक सिंह, सहायक प्रबंधक मनीष तिवारी और राजेश कुमार गुप्ता उपस्थित थे। कार्यक्रम को सफल बनाने में सरिता शाक्य, देवेन्द्र कुमार साहू, पवन कुमार अग्रवाल, एसके साहू, वंदना सोनवाने, सविता धपवाल, संगीता मिश्रा, गोवर्धन साहू, राजेश साहू, एसके खोब्राडे, विशाखा पाण्डेय, नेहा, यास्मीन, अर्पिता दास, पूर्णिमा शर्मा एवं समस्त शाला परिवार का योगदान रहा।

खबर संक्षेप



स्वास्थ्य मामले को लेकर माकपा ने किया प्रदर्शन

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के सेक्टर 9 अस्पताल को निजी करने की कोशिश के खिलाफ मार्क्सवादी कम्युनिस्ट पार्टी द्वारा चलाए जा रहे जन जागरण अभियान के तहत रविवार को सेक्टर 10 मार्केट और सेक्टर 6 ई मार्केट में नुककड़ सभा आयोजित की गई। सभा में नागरिकों से अस्पताल को निजी हाथों में सौंपने के विरोध में जागरूक होने की अपील की गई। माकपा नेता अर्चना ध्रुव ने कहा कि प्रबंधन लगातार कॉस्ट बढ़ने की बात कर रहा है, जबकि स्वास्थ्य के मामले में लागत नहीं देखी जाती है। प्रबंधन कह रहा है कि हॉस्पिटल स्टाफ का वेतन का बोझ अधिक बढ़ रहा है। इससे साफ है कि प्रबंधन को हजारों बीएसपी कर्मियों व उनके परिवारों के स्वास्थ्य की चिंता नहीं है। ऐसा करके वो उन्हें निजी अस्पतालों में जाने के लिए मजबूर कर रहा है। माकपा नेता बीवीएस ने बताया कि अस्पताल के निजीकरण पर अंतिम निर्णय नहीं हुआ है केवल निजीकरण की संभावनाओं को जांचने कंसल्टेशन हायर किया गया है। बीएसपी कर्मियों व अधिकारियों के वेतन भत्ते से लेकर अस्पताल सुविधा तक सब में जो पैसा खर्च होता है उस पैसे को हम ही उत्पादन करके पैदा करते हैं ऐसे में कॉस्ट कंट्रोल करने के नाम पर हमारी सुविधाओं पर कैंची चलाना गलत है।

एथलीट गंगेश्वर ने जीता कांस्य पदक



भिलाई। चेन्नई में हुई एशिया मास्टर एथलेटिक्स चौपिनशिप में भिलाई इस्पात संयंत्र के एथलीटों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए देश और संयंत्र का नाम गौरवान्वित किया। प्रतियोगिता में गंगेश्वर देवानंन, सुरेश कुमार पुसरिया, प्रवीण कुमार चाफले, भागवत राम नेताम और ज्ञान सिंह ने शांनदार प्रदर्शन किया। गंगेश्वर ने 60 प्लस आयु वर्ग की 800 मीटर दौड़ में कांस्य पदक जीता। इस उपलब्धि पर उप महाप्रबंधक व ओलंपियन राजेंद्र प्रसाद, उप प्रबंधक अभिजीत भौमिक, बीएसपी एथलेटिक क्लब के उपाध्यक्ष एवं सहायक महाप्रबंधक परमेश्वर सिंह तथा कोच अनिरुद्ध ने सभी खिलाड़ियों को बधाई दी।

रिटेंशन स्कीम बंद करने प्रबंधन ने तेज की कवायद बीएसपी के फरमान से सैकड़ों रिटायर कर्मी आ जाएंगे सड़क पर, संयंत्र को भी करोड़ों की क्षति

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

यूनियनों व संगठनों ने किया एकजुटता से विरोध, दी आंदोलन की चेतावनी



अपनी लंबी नौकरी के दौरान काम और परिवार की जिम्मेदारियों में व्यस्तता के चलते भिलाई इस्पात संयंत्र के सैकड़ों जरूरतमंद सेवानिवृत्त कर्मचारियों और रिटायर होने वाले कर्मियों को अब बेघर होने की नौबत आ गई है। अचानक प्रबंधन द्वारा रिटेंशन स्कीम खत्म करने की कार्यवाही से रिटेंशनधारियों में असंतोष है। यूनियनों ने एकजुटता से इसका पुरजोर विरोध करते हुए प्रबंधन से इस तरह का कर्मचारी विरोधी फरमान जारी नहीं करने की मांग करते हुए ऐसा करने पर आंदोलन की चेतावनी दी है।

उल्लेखनीय है कि बीएसपी प्रबंधन द्वारा सेवानिवृत्त होने वाले बीएसपी कर्मियों के आवास की समस्या और उनके कीर्तमानी योगदान को देखते हुए वर्ष 2009 में बीएसपी क्वार्टर आवंटित किए जाने की रिटेंशन स्कीम शुरू की थी। सामाजिक सरोकार के तहत इस पहल का भिलाई बिरादरी में अच्छा संदेश गया था। इस रिटेंशन योजना के तहत जिनके निजी आवास नहीं हैं, उन्हें बीएसपी क्वार्टर प्रति वर्ग फुट के हिसाब से हर माह रेंट और एकमुश्त सुरक्षा निधि जमा करवाकर दिये गए। इससे जल्द रिटायर होने

वाले और रिटायर कर्मियों अधिकारियों को बड़ी राहत मिली थी। वहीं खाली बीएसपी क्वार्टरों में कब्रों से निश्चिंता, व बीएसपी को राजस्व भी मिल रहा था। वर्तमान व टाउनशिप में 1380 रिटेंशन आवासधारी हैं। लेकिन अब एकाएक प्रबंधन द्वारा इस स्कीम को बंद किए जाने की कवायद से रिटेंशनधारियों में गहरी चिंता और असंतोष व्याप्त है। यूनियनों के मुताबिक प्रबंधन के इस फरमान से सैकड़ों सेवानिवृत्त कर्मिक व परिवार कड़कड़ाती ठंड में सड़क पर आ जाएंगे। यदि कुछ रिटेंशनधारी निर्यामित

बीएसपी को आय व मटेनेंस

टाउनशिप में रिटायर कर्मियों, अधिकारियों और सेवानिवृत्त रिटेंशनधारियों के आवास से प्रबंधन को तिहरा लाभ हो रहा है। रिटेंशन आवास के प्लान में हर कर्मी से पांच से दस लाख रुपए बतौर अमानत राशि जमा कराई गई है। प्रतिवर्ग फुट आवास का किराया व बिजली बिल से भी लाखों की आय होती है। यदि खाली क्वार्टर रहेंगे तो अतैय कब्जे से बीएसपी को नुकसान व अराजकता बढ़ने का खतरा बना रहेगा। आवास खाली करने में बीएसपी व पुलिस का मेगपावर व संसाधन का भी लोड पड़ता है। जीवनभर पत्नीन बहाकर उत्पादन करने वाले जरूरतमंद रिटायर कर्मियों की भी रहने के लिए मकान मिल जाता है। इससे देखते हुए यूनियनों व रिटेंशनधारी आवास संगठन ने प्रबंधन से इस स्कीम को जारी रखे जाने की मांग की है।

मात्र 170 रिटेंशनधारी जमा नहीं किए रेंट

टाउनशिप में कुल 1380 रिटायर रिटेंशनधारियों में मात्र 170 आवासधारी नियमित किराया राशि जमा नहीं किए हैं। इसके चलते बीएसपी ने बकायादारों से वसूली के प्रयास के बजाय पूरी रिटेंशन स्कीम को ही बंद करने की तैयारी तेज कर दी है। इससे रिटायर के करीब जरूरतमंदों के सामने भी परिवार के साथ कहां रहेंगे यह समस्या आ गई है। यूनियनों के मुताबिक पहले थर्ड पार्टी का किराया सौंध 5 रुपए बढ़ा दिया गया अब इसी तर्ज पर रिटेंशन को खत्म करने के फरमान से सेवानिवृत्त रिटायर होने वाले कर्मियों में असंतोष है। रिटेंशनधारी आवास संगठन ने भी स्कीम को बंद किए जाने पर आंदोलन की चेतावनी दी है। कर्मियों ने सभी यूनियनों, बीएसपी आफिसर्स एसोसिएशन और अन्य संगठनों को एकजुट होने की अपील की है।

बीएसपी की दुर्घटना में मृत श्रमिक के परिजन को मिली अनुकंपा नियुक्ति

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई



भिलाई इस्पात संयंत्र में शनिवार को एक ठेका मजदूर की दुर्घटना में हुई मौत के मामले में मृतक के परिवार के आश्रित को बीएसपी में अनुकंपा नियुक्ति प्रदान की गई है। प्रबंधन द्वारा आज नियुक्ति पत्र सौंपा गया। साथ ही बीमा और ठेका कंपनी की ओर से अन्य राशि भी परिवार को दी गई। एसएमएस-2 में प्रोजेक्ट बिल्टिंग के निर्माण कार्य के दौरान शनिवार को हुई दुर्घटना में 43 वर्षीय श्रमिक देवेन्द्र चंद्रकर की मृत्यु हो गई थी। यह कार्य मेकॉन कंपनी के अधीन और पेटी टेकेवर एम मोहन के द्वारा कराया जा रहा था। इस संबंध में स्टील भौमिक, बीएसपी एथलेटिक क्लब के अध्यक्ष संजय कुमार साहू ने बीएसपी के उच्च प्रबंधन से चर्चा कर श्रमिक के परिवार को उचित सामाजिक सुरक्षा के तहत सहयोग के लिए प्रयास किया। दुर्घटना के बाद

परिवार को 10 लाख रुपए का बीमा ईएसआईसी और अन्य सभी सरकारी सुविधाएं, ठेका कंपनी की ओर से 50 हजार रुपए की नगद सहयोग राशि दी गई। परिवार के सहयोग के लिए स्टील ठेका श्रमिक युनिज इंटक की ओर से संजय साहू, सीपी वमा, मनोहर ताल, आर. दिनेश एवं गुरुदेव साहू उपस्थित थे।

बीएसपी प्रबंधन ने श्रमिक के परिवार के एक पात्र सदस्य को बीएसपी में अनुकंपा नियुक्ति प्रदान की है। नियुक्ति पत्र वरिष्ठ प्रबंधक निवेश विजयन और सहायक प्रबंधक शशांक राव द्वारा सौंपा गया।

सेल में नहीं थम रहा दुर्घटनाओं का सिलसिला, 11 महीने में 13 कर्मियों की मौत, यूनियनों में आक्रोश

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र सहित पूरे सेल में दुर्घटना से होने वाली मौतों का सिलसिला बढ़ता जा रहा है। बीएसपी में शनिवार को हुई मजदूर की मौत के बाद इस साल 2025 में जान गंवाने वाले

- चेयरमैन, बोर्ड मेंबर, ईडी, सीजीएम को मिल रहा मोटा वेतन, प्रमोशन, पीआरपी व इंकीमेंट, मजदूरों के हिस्से में सिर्फ दर्द

श्रमिकों व कर्मियों की संख्या 13 पहुंच चुकी है। यूनियनों ने आक्रोश जताते हुए कहा है कि सेल में दिन रात पसीना बहाने वाले मजदूरों के खून की कीमत पर उत्पादन किया जा रहा है। चेयरमैन, बोर्ड मेंबर, ईडी, सीजीएम को मोटा वेतन, इंकीमेंट, पीआरपी व प्रमोशन मिल रहा है। इस्पात मंत्रालय/डीजीएफएएसएलआई/फैक्ट्री इंस्पेक्टर / राज्य के चीफ आफ फैक्ट्री इंस्पेक्टर चुपचाप तमाशा देख रहे हैं।

सेल की यूनितों में दुर्घटनाओं से मौतें

1. यूनित का नाम बीएसपी दुर्घटना 31 जनवरी -2025 मृतक का नाम - ओम प्रकाश ठेका कर्मचारी, ठेका कंपनी का नाम - बीपी स्टीलिंग टेकनॉलॉजी स्थान -मरेंट मिल शिपिंग लाइन में -190, 2 बोकारो 12 फरवरी मृतक का नाम मनोज कुमार ठेका कर्मचारी, कोक ओवेन कोल टावर नं.3, 3. यूनित का नाम रामनगर कोलियरी, 16 फरवरी मृतक का नाम केदार पान नियमित कर्मचारी पीएम डूबरीडीह क्यूरी, गुआ माईस, 22 जून मृतक चरण पूर्ति कर्मचारी 56 वर्ष- पीएम, 5. राउरकेला 21 जुलाई मृतक अभिराम महतो ठेका कर्मचारी एएम ठेका कंपनी का नाम लक्की इंटरप्राइजेज, एसएमएस-2, 6. बोकारो में 14 अगस्त मृतक शिल जोगी शर्मा ठेका कर्मचारी ठेका कंपनी का नाम अतुल कस्ट्रक्शन ब्लास्ट फर्नेश कंक्ट्रैक्ट क्रमंक 1, दुर्घटना 7. यूनित का नाम बनपुर 27 अगस्त मृतक सुनील कुमार सिन्हा ठेका कर्मचारी 12 एएम ब्लास्ट फर्नेस कंक्ट्रैट, 8. बोकारो 29 अगस्त, मृतक शिवन कुमार ठेका कर्मचारी कंपनी का नाम अतुल कस्ट्रक्शन ब्लास्ट फर्नेश -5 मैकेनिकल, 9. सीएमओ दुर्गापुर 25 सितंबर मृतक आकाश मंडल ठेका कर्मचारी एएम, ठेका कंपनी का नाम - एक्सप्रेसवे एचसी स्टॉक हाई, बोकारो 28 सितंबर, मृतक (3) ठेका कर्मचारी हजेश महथा चंद्र कुमार लाहरी एएम- एच बी कस्ट्रक्शन, एसएमएस-2.10 वीं दुर्घटना देवपुर फेरो अलॉय प्लांट में एक स्थाई अंगुठा का भी मामला है.11. बीएसपी 15 नवंबर मृतक देवेन्द्र चंद्रक (43 वर्ष) ठेका कर्मचारी ठेका कंपनी-एम मोहन मेकॉन लोकेशन एसएमएस-2

बीकेएस ने कहा सेप्टी पर हो फोकस

बीएसपी सहित सेल में बढ़ रहे हदसों व मजदूरों और कर्मचारियों की मौतों के बढ़ने पर यूनियनों ने सेप्टी पर सवाल उठाया है। बीएसकेएस यूनियन ने कहा है कि सेल के सभी प्लांटों में लगातार दुर्घटनाएं हो रही हैं। इनमें ठेका श्रमिक व आम कर्मचारी की जान जा रही है। इस्पात उत्पादन मजदूरों के खून की कीमत पर नहीं होना चाहिए। सेप्टी व इनके कार्यक्रम पर करोड़ों रुपए खर्च करने वाले स्थानीय व सेल प्रबंधन मजदूरों कर्मचारियों की जमीनी सेप्टी व अफसरों की लापरवाही पर ध्यान दि जाने की जरूरत है।

जिपं समापति प्रिया साहू सहित 18 गांव के लोग बने आयोजक

नगपुरा में आएंगे पं. प्रदीप मिश्रा, होगी शिवमहापुराण कथा

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

दुर्ग जिले के शिवभक्तों के लिए एक बड़ी सुखद खबर है। अंतर्राष्ट्रीय कथावाचक पं. प्रदीप मिश्रा सिन्हेर वाले की शिवमहापुराण कथा नगपुरा में आयोजित होने जा रही है। यह कथा नगपुरा ग्रामवासियों को शिवकृपा से अचानक मिली है। मुख्य यजमान जिला पंचायत क्षेत्र क्रमांक 6 और जिला पंचायत के सभापति प्रिया साहू और नगपुरा सहित 18 गांव के लोग हैं। पं. मिश्रा सहमति मिलने के बाद आयोजकों ने इसकी तैयारी भी शुरू कर दी है। कथा 17 से 21 दिसंबर तक होगी।

150 एकड़ क्षेत्रफल में होगी शिवमहापुराण की कथा

मुख्य यजमान जिला पंचायत सभापति प्रिया साहू ने बताया कि गुरुदेव पं. प्रदीप मिश्रा की सहमति देने के बाद नगपुरा जैन मंदिर के पीछे रिक्त भूमि पर आयोजन की तैयारी कर रहे हैं। यहां पर 150 एकड़ क्षेत्रफल खाली जमीन जुटाई गई है। जिसमें शिवमहापुराण का व्यासपीठ बनेगा। श्रद्धालुओं के लिए तीन बड़े विशाल डोम लगाए जाएंगे। इसके अलावा पूरी जगह पर श्रद्धालुओं के बैठने की सुविधा के लिए दो दर्जन से ज्यादा पंडाल लगाने की योजना बनी है।

18 गांवों की सहभागिता से कथा होगी सफल

मुख्य यजमान सभापति सुश्री प्रिया ने बताया कि शिवमहापुराण कथा में नगपुरा सहित अंचल के 18 गांव के लोग सहभागी होंगे। जिसमें बोर्डई, अंजोरा, दाबा, रसमदा, पीपरछेड़ी, सिलोदा, खपरी, दुर्गा अंजोरा, थनोद, बिरेझर, चंगोरी, कोटली, डांडेसरा, भेडसर, दमोदा, खुरखुल, खुसीडीह, गनियारी आदि गांव शामिल हैं। गांव में शिवमहापुराण आयोजन को सफल बनाने के लिए बैठक भी ली जा रही है। जिसमें कार्यकर्ता के रूप में सहयोग देने वालों की सूची तैयार की जाएगी।

धनोरा की कथा की होगी भरपाई

अंतर्राष्ट्रीय कथावाचक पं. प्रदीप मिश्रा की शिवमहापुराण कथा धनोरा गांव में दामोदर प्रसाद साहू परिवार द्वारा 25 नवंबर से 29 नवंबर को आयोजित थी लेकिन लगातार बारिश की वजह से यह कथा सिन्हेर से आंलाइन हुई। लाखों शिवभक्तों को पंडाल पर कथा सुनने की लालसा थी। अब नगपुरा में इन श्रद्धालुओं को पंडाल पर शिवमहापुराण की कथा सुनने मिलेगी।

माकपा ने आंदोलित सहकारी समिति कर्मचारियों का किया समर्थन

भिलाई। मार्क्सवादी कम्युनिस्ट पार्टी माकपा ने चार सूत्रीय मांगों को लेकर मानस भवन दुर्ग में पिछले 12 दिनों से धरने पर बैठे 2058 सहकारी समिति के कर्मचारियों के आंदोलन का समर्थन किया है। जिला सांगठनिक समिति का एक प्रतिनिधि मंडल ने धरना स्थल पर पहुंचकर जल्द मांगों को पूर्ण करने की मांग की है। कर्मचारियों को संबोधित करते हुए माकपा नेता एसपी डे ने कहा कि मांगें जायज हैं और सरकार के नकारात्मक रवैये से आम जनता, विशेष कर किसानों के बीच, धान खरीदी व्यवस्था को बिगाड़ने के साजिश की आशंका उत्पन्न होना स्वाभाविक है। माकपा नेताओं ने कहा कि सरकार के रवैए से उठने वाले सवाल का सरकार जवाब दे। धान केंद्रों से संग्रहित धान के उठाव में देरी से होने वाले नुकसान का भार समिति पर क्यों ? उठाव में देरी से होने वाले नुकसान का भार डालने से समितियां कैसे चलेगी।

online Booking- www.tripuryatra.com

विद्यापुर सखपुर दुर्ग आदिवास लेकर

स्विधा ज्यार सबसे कम रीति पर

रघुपाल देन से - 20 दिसंबर से 30 दिसंबर 2025 (11 दिन)

रामेश्वरम् धाम यात्रा

श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मदुरै श्री मीनाक्षीदेवी, श्री कन्याकुमारी,

राशि :- स्त्रीपर 16,500/-, 3 एसी- 27,500/-, 2 एसी 32,500/- (4-5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:- 7354 411411



लाइव इवेंट

देखबो सीख के रहीबो, मेरी घड़ी और समय तुम्हारा गेम में दिखा उत्साह



भिलाई। राज्य शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद रायपुर, राज्य परियोजना कार्यालय समग्र शिक्षा के तत्वावधान में सभी विद्यालय में बुनियादी साक्षरता और संख्यात्मकता मेला का आयोजन शासकीय प्राथमिक शाला मरोदा टैंक में आयोजित किया गया। यह कार्यक्रम प्राथमिक शिक्षा के लक्ष्यों का सफलतापूर्वक प्राप्त करने के लिए किया गया। इस एफ. एल. एन. मेला में हिंदी, गणित, अंग्रेजी और बलवाड़ी के 24 स्टाल लगाए गए थे। कार्यक्रम में पार्षद रामकिशन यादव, विधायक प्रतिनिधि कमलेश्वर देवांगन, संकुल प्राचार्य मित्रा राय चौधरी, एस. सी. ई. आर. टी. रायपुर शबनम खान, वानी मसीह, डी. आर. जी. अशिया इकबाल और प्रधान पाठिका राधा सूर्यवंशी सहित सभी शिक्षक, पालक उपस्थित रहे।

मेले में गतिविधियां बालवाड़ी से लेकर कक्षा 1 से 5 तक के बच्चों के लिए विशेष प्रभावशाली व उपयोगी रही। जिसमें बच्चों के सीखने के लिए प्रारंभिक शिक्षा के लिए घटाव मशीन, अंकों का जोड़, मेरे जैसा कौन, रंगों का खेल, जोड़ मशीन, एक्शन वर्ड, पर्ची उठाओ और पढ़ कर बताओ, मेरी घड़ी समय तुम्हारा, डाइस गेम अवधारणा के साथ चित्र चार्ट के माध्यम से बुनियादी भाषा और संख्या सीखने का ज्ञान प्राप्त किया। बेहद ही मनोरंजक रूप से सभी आत्मविश्वास के साथ सभी का उत्साहवर्धन किया गया। मेले के आयोजन में सभी शिक्षक और बच्चों ने मिलकर 4 दिनों से सभी तैयारियां की थी। आयोजन में शिक्षिका ज्योति चौहान, जयश्री वर्मा, वर्षा यादव और अंकिता यादव ने बहुत ही महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। साथ ही बच्चों का भी सहयोग सराहनीय रहा।



सिटी इवेंट

रंग-बिरंगी वेशभूषा, उत्साह और खिलखिलाहट से सराबोर रहा आनंद मेला



भिलाई। देश के प्रथम प्रधानमंत्री पंडित जवाहरलाल नेहरू की जयंती बाल दिवस के रूप में टिवनसिटी में बड़े ही हर्षोल्लास के साथ मनाई गई। डी.ए.वी. इस्पात पब्लिक स्कूल, नंदिनी माइन्स विद्यालय की प्राचार्या योगिता शर्मा ने कहा कि बाल दिवस बच्चों के अधिकारों, खुशियों व उनके सर्वांगीण विकास को समर्पित राष्ट्रीय पर्व है। इस अवसर पर विद्यालय परिसर बच्चों की रंग-बिरंगी वेशभूषा, उत्साह और खिलखिलाहट से सराबोर रहा।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि चिंताला श्रीकान्त महाप्रबंधक नंदिनी माइन्स एवं अध्यक्ष, एल.एम.सी. डी.ए.वी. इस्पात पब्लिक स्कूल नंदिनी माइन्स और उनकी धर्मपत्नी रजनी चिंताला, सुधाकर जामुलकर महाप्रबंधक, नंदिनी माइन्स और ओमेन टेटे प्रोजेक्ट नामिनी उपस्थित रहे।

इस अवसर पर कक्षा नर्सरी से बारहवीं तक के विद्यार्थियों के लिए विशेष रूप से स्कूल पिकनिक का आयोजन किया गया। साथ ही विद्यार्थियों द्वारा विभिन्न स्टालों का आकर्षक आयोजन किया गया। भोजन, खेल और मनोरंजन से सजे सभी स्टाल में बच्चों ने रचनात्मकता और उत्साह का सुंदर प्रदर्शन किया।

दिनभर चले खेल-गतिविधियों में बच्चों ने उमंग और उत्साह से हिस्सा लिया। कार्यक्रम में प्राचार्या, शिक्षकों, अतिथियों ने भी सक्रिय सहभागिता निभाते हुए बच्चों का उत्साह दोगुना कर दिया। इस दौरान सांस्कृतिक प्रभारी रानू खंडूजा ने विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन किया।



● तहसील साहू संघ ने किया 17 परिक्षेत्रीय पदाधिकारियों का सम्मान

सांस्कृतिक कार्यक्रम की प्रस्तुति दी समाज के बच्चों ने, संघ सहित परिक्षेत्रीय पदाधिकारियों ने ली शपथ, मिली नई जिम्मेदारी



सांस्कृतिक प्रस्तुति ने मन मोहा

समारोह में सुमन डांस ग्रुप मरोदा के बच्चों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम पेश किए। इस ग्रुप ने जय हो जय हो छत्तीसगढ़ मईया. की प्रस्तुति दी जिसे जमकर सराहना मिली और समाज के लोगों ने प्रोत्साहन राशि इस ग्रुप को देकर उनका हौसला बढ़ाया। समाज की सौख्या दादर ने नृत्य के साथ गणपति महाराज की वंदना पेश की। सोम्या को भी इस प्रस्तुति पर पुरस्कार राशि मिली। समारोह की शुरूआत भक्त मंगल का मंगल और आरती से हुई। भक्तिमय संगीत भी कार्यक्रम में कलाकारों की मंडली ने पेश किए। कार्यक्रम का संचालन रामकुमार साव शिक्षक ने किया।

भिलाई। रिसाली तहसील साहू संघ द्वारा नवनिर्वाचित पदाधिकारियों व परिक्षेत्रीय पदाधिकारियों का सम्मान कार्यक्रम रविवार को इस्पात नगर मां कर्मा भवन में आयोजित किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि साहू मित्र सभा के अध्यक्ष हरिद्वारिका साहू थे। अध्यक्षता जिला साहू संघ के महामंत्री अमोल दास साहू ने की। विशेष अतिथि के रूप में पूर्व कार्यकारी अध्यक्ष, छग प्रदेश साहू संघ के खिलावन साहू, सहायक निर्वाचन अधिकारी पूनाराम कलिहारी व पूर्व क्रेडा अध्यक्ष विजय साहू उपस्थित रहे। संघ ने अपने अधीनस्थ 17 परिक्षेत्रीय एवं ईकाई साहू समाज के नवनिर्वाचित पदाधिकारियों का सम्मान किया। अतिथियों ने नवनिर्वाचित तहसील साहू संघ रिसाली के अध्यक्ष डॉ. कामता साहू, उपाध्यक्ष ओमप्रकाश साहू, महिला उपाध्यक्ष संध्या साहू, संगठन सचिव कौशल चौधरी, महिला संगठन सचिव तारिणी साहू सहित परिक्षेत्रीय पदाधिकारियों को शपथ दिलाई। अतिथियों ने समाजिक विकास और कुरीतियों को दूर करने की दिशा में नवनिर्वाचित पदाधिकारियों की भूमिका को महत्वपूर्ण बताते हुए शुभकामनाएं दीं।



तहसील के अंतर्गत निवासरत साहू परिवार का होगा सर्वे

अध्यक्ष डॉ. कामता ने कहा कि समाज में महिलाओं की भूमिका महत्वपूर्ण हो गई है। इसलिए उनकी संगठन में भागीदारी सुनिश्चित की गई है। रिसाली तहसील के अंतर्गत जितने भी साहू परिवार रहते हैं उनका सर्वे करवाएंगे। इससे जो समाजिक बंधु या परिवार हमसे जुड़ नहीं पाए हैं उन्हें जोड़ने की दिशा में कार्य किया जाएगा। इससे समाजिक विकास को गति मिलेगी। पीएचसी या उच्च स्तरीय परीक्षा में हमारे समाज के बच्चों को मार्गदर्शन देने की कार्ययोजना भी अमल में लाई जाएगी। हर छह महीने में स्वास्थ्य शिविर लगे जिससे सभी का स्वास्थ्य जांच होती रहे और समय पर अपना इलाज करवाकर स्वस्थ जीवन जी सके इस पर भी हमारा संघ कार्य करेगा।

सामाजिक नियमावली का पालन करवाने लगाएंगे कार्यशाला, महिलाओं की समझ में भूमिका महत्वपूर्ण : डॉ. साहू

शपथ ग्रहण करने के पश्चात नवनिर्वाचित तहसील साहू संघ रिसाली के अध्यक्ष डॉ. कामता साहू ने अपने उद्बोधन में कहा कि समाजिक नियमावली बनी है लेकिन इसका पालन सभी परिक्षेत्रीय व ईकाई में एक जैसा होना चाहिए। नियमावली का पालन करवाने के लिए परिक्षेत्रीय व ईकाई के पदाधिकारियों की कार्यशाला लगाएंगे। समाज के बीच आपसी भाईचारा,सद्भावना और आपनत्व का निर्माण हो ऐसी मंशा लेकर हमारा तहसील संघ चलेगा। अभी भी भेदभाव की प्रवृत्ति देखना मिलता है। इसे रोकना हम सबका दायित्व है। उन्होंने कहा कि किसी भी समाज के विकास में महिलाओं की भूमिका महत्वपूर्ण रहती है इसलिए हमारे समाज की महिलाएं भी आर्थिक रूप से संबल हो इस दिशा में भी आगे आने की जरूरत है।

इनका हुआ सम्मान

परिक्षेत्रीय अध्यक्ष पांडव साहू, गिरधरी साहू, अश्वनी बनपाल, निलेश्वर साहू, अशोक साहू, जानकी साहू, मोहनलाल साहू, रेखराम साहू, किनेंद्र साहू, कल्याण साहू, संतोष साहू, विश्वनाथ साहू, चितेंद्र साहू, धनश्याम साहू, राजेंद्र साहू, ओषण साहू, तेजराम साहू, उर्मदी साहू, गिरधरी साहू, की टीम का सम्मान किया गया। इस मौके पर विशेष रूप से पूर्व अध्यक्ष संतोष साहू, नंददाल साहू, रोहित साहू आदि उपस्थित थे।



संविधान के अधिकार, कर्तव्य, दहेज और मोटरयान अधिनियम की दी जानकारी, करियर दिशा-निर्देशन भी

भिलाई। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण दुर्ग द्वारा बाल दिवस के अवसर पर जिले के कई कॉलेज, विद्यालयों बी.एम. कॉलेज दुर्ग, स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी उच्च



- बाल दिवस पर दुर्ग में विधिक जागरूकता का व्यापक अभियान

माध्यमिक विद्यालय दुर्ग, शासकीय माध्यमिक शाला पोटिया सहित अन्य स्थानों पर विधिक साक्षरता शिविरों का आयोजन किया गया। इन कार्यक्रमों में जिला एवं सत्र न्यायालय, दुर्ग के 6 न्यायाधीश उपस्थित रहे। बी एम कॉलेज दुर्ग में आयोजित शिविर में न्यायाधीश ने बच्चों को बाल दिवस मनाने के उद्देश्य के साथ-साथ धरलू हिंसा

अधिनियम, संविधान में दिए गए अधिकार एवं कर्तव्य, दहेज प्रतिषेध अधिनियम, मोटरयान अधिनियम और करियर दिशा-निर्देशन से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी दी। स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी उच्च माध्यमिक विद्यालय दुर्ग में आयोजित शिविर में तीन न्यायाधीशों ने विद्यार्थियों को बाल दिवस के महत्व, साइबर अपराधों से बचाव और करियर निर्माण से जुड़ी महत्वपूर्ण बातें सरल भाषा में समझाई।

शासकीय माध्यमिक शाला पोटिया में आयोजित शिविर में दो न्यायाधीश उपस्थित थे। उन्होंने बच्चों को कानून और न्याय की बुनियादी अवधारणाओं को

सरल शब्दों में बताया, न्यायालय द्वारा आयोजित प्रतियोगिताओं में सक्रिय भागीदारी के लिए प्रेरित किया तथा विद्यार्थियों के सभी प्रश्नों का समाधान भी किया। साथ ही उन्होंने बच्चों को न्यायालय भ्रमण के लिए प्रोत्साहित किया, ताकि वे न्यायिक प्रक्रिया को नजदीक से समझ सकें। इन सभी कार्यक्रमों में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण दुर्ग के पी.एल.वी. ने बाल अधिकार, बाल सुरक्षा और बच्चों की कानूनी जागरूकता को ध्यान में रखते हुए विशेष प्रयास किए। इन शिविरों से छात्रों को व्यापक रूप से लाभ मिला और उन्होंने कानून तथा अपने अधिकारों के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी प्राप्त की।

इवेंट थिंक बिजुज में दिखाया बिजनेस आइडिया, केएच मेमोरियल बने विजेता

भिलाई। के के मोदी यूनिवर्सिटी, दुर्ग द्वारा आयोजित इवेंट थिंक बिजुज 4.0 में इस वर्ष एक बार फिर केएच ग्रुप ऑफ स्कूल्स की टीम ने बाजी मारी है। फाइनल राउंड में इस टीम ने अपने बिजनेस आइडिया और पिच आफ प्रेजेंटेशन से निर्णयाको का दिल जीत लिया।

फर्स्ट प्राइज के रूप में टीम को दो स्टूडेंट शीतलपति और आकांक्षा दुबे को ट्रॉफी, सर्टिफिकेट और कैश से सम्मानित किया गया। बिजनेस आइडिया पर आधारित इस इवेंट में आठ स्कूलों की कुल 28 टीमों ने भाग लिया। जिसमें दो राउंड हुए। दूसरे राउंड में 6 टीमों का सिलेक्शन हुआ। फाइनल राउंड में केएच ग्रुप ऑफ स्कूल की टीम जिसमें शीतलपति और आकांक्षा दुबे थी, ने अपने बिजनेस आइडिया और पिच आफ प्रेजेंटेशन से प्रभावी प्रस्तुति दी।

वैश्वान आंसर हुए जिसमें भी इस टीम ने अपनी प्रतिभा दिखाई। परिणाम घोषित हुए तो इस टीम को फर्स्ट प्राइज मिला। के के मोदी यूनिवर्सिटी के एचओडी डॉ. विक्रम, कैम्पस डायरेक्टर टक्कर गलघर और हेड ऑफ एडमिशन एंड मार्केटिंग शोक मिजाह ने विजयी दोनों स्टूडेंट्स को ट्रॉफी, सर्टिफिकेट और 7000 रु कैश देकर सम्मानित किया। प्रिंसिपल विभा झा ने दोनों विजेता स्टूडेंट्स को बधाई दी।

महिलाओं और दिव्यांग खिलाड़ियों ने दिखाई ताकत, बटोरी तालियां

कई दिनों तक नहीं खाई मिठाई और फैटी फूड, रातें भूख और थकान में निकलीं, तब बने चैम्पियन

कार्नर न्यूज

भिलाई। सेक्टर 6 स्थित पॉवर जिम में महिलाओं और दिव्यांग खिलाड़ियों ने पावर लिफ्टिंग से लेकर बेंच प्रेस तक शानदार प्रदर्शन किया। इन तीन दिनों में करीब 400 प्रतिभागियों ने अलग-अलग कैटेगरी में हिस्सा लिया। विजेताओं को मेडल और प्रशस्ति पत्र से सम्मानित किया गया। पॉवर जिम में चल रहा तीन दिवसीय पॉवर स्पॉर्ट्स फेस्टिवल ऑफ छत्तीसगढ़ का समापन रविवार को हुआ। आखिरी दिन का माहौल जोश से भरा रहा। महिलाओं और दिव्यांग खिलाड़ियों ने पावर लिफ्टिंग, स्क्वाट, डेडलिफ्ट और बेंच प्रेस में जबरदस्त प्रदर्शन किया। दर्शकों ने महिलाओं और दिव्यांग खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाया। बांडी बिल्डिंग की प्रतियोगिता भी लोगों को पूरे समय खींचे रखी। मुकाबले देर रात तक चलते रहे। इस बार फेस्टिवल में करीब चार सौ खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। खिलाड़ी छत्तीसगढ़ के अलग अलग जिलों से पहुंचे थे। समापन कार्यक्रम में विजेताओं को मेडल और प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया।



इन विजेता खिलाड़ियों का हुआ सम्मान

महिलाओं की अलग-अलग वर्ग समूह में स्क्वाट सब जूनियर स्पर्धा में अनन्या विजयें दुर्ग, आमा चन्द्राकर महासमुंद्र, चंदना गोस्वामी खिलासपुर, प्रिया सिंह राजनांदगांव, ए आंवी बीएसपी, चंचल उड्डेके राजनांदगांव, जूनियर ग्रुप में सिनिगम लावण्या बीएसपी, पायल घोषरे रायपुर, सौनियर में ताव्या सिंह राजनांदगांव, मास्टर वर्ग में कविता ठाकुर दुर्ग विजेता रहे। बेंचप्रेस जूनियर ग्रुप में पायल घोषरे रायपुर, सब जूनियर ग्रुप में अनन्या विजयें दुर्ग, चंदना गोस्वामी खिलासपुर, आमा चन्द्राकर महासमुंद्र, प्रिति सिंह राजनांदगांव, ए आंवी, चंचल उड्डेके राजनांदगांव और मास्टर ग्रुप में कविता ठाकुर दुर्ग विजेता रहे। इसी प्रकार डेडलिफ्ट जूनियर ग्रुप में पायल घोषरे रायपुर, एस लावण्या दुर्ग, गिनाक्षी टंडन दुर्ग, सब जूनियर में अनन्या विजयें दुर्ग, धनेश्वरी साहू बलोदा बाजार-भाठापारा, चंदना गोस्वामी खिलासपुर, आमा चन्द्राकर महासमुंद्र, प्रिति सिंह राजनांदगांव, ए आंवी खिलासपुर, चंचल उड्डेके राजनांदगांव, अनूपगुण नायक बीएसपी, अनन्या विजयें दुर्ग, सौनियर में ताव्या सिंह राजनांदगांव, चंदना मंडल दुर्ग, गुरप्रीत कौर भाटिया राजनांदगांव, मास्टर में सरिता मंडवी राजनांदगांव, कविता ठाकुर दुर्ग विजेता रहे।

सिटी इवेंट

बच्चों के फेस में दिखी प्यारी सी स्माइल, मातृ छाया में बांटा उपहार



भिलाई। बाल दिवस के अवसर पर बच्चों के लिए सेवा कार्य का आयोजन किया गया। समाजसेवी हेमा सक्सेना ने मातृ छाया के नन्हे बच्चों के साथ बाल दिवस मनाते हुए उन्हें विभिन्न प्रकार के उपहार भेंट किए और उनके साथ क्विलिटी टाइम बिताया। जिससे बच्चों के चेहरों पर खुशी और उत्साह दिखाई दिया।

इस दौरान हेमा सक्सेना ने कहा कि बाल दिवस केवल उत्सव नहीं, बल्कि बच्चों के सर्वांगीण विकास और उनके प्रति संवेदनशीलता का दिवस है। कार्यक्रम में बच्चों को प्रेरणादायक कहानियां सुनाई गईं। साथ ही स्वच्छता और शिक्षा के महत्व पर चर्चा की गई। जिसके बाद बच्चों को अध्ययन-सामग्री और अन्य उपयोगी उपहार प्रदान किए गए। मातृ छाया संस्थान के विषय में हेमा ने बताया कि सेवा भारती द्वारा संचालित मातृ छाया संस्थान बोर्ससी स्थित सेवा केन्द्र में जहां समाज के जरूरतमंद, परित्यक्त एवं असहाय बच्चों की देखभाल की जाती है, यहां दो माह से लेकर लगभग 10 वर्ष तक के बच्चे सुरक्षित वातावरण में निवास करते हैं। संस्थान का उद्देश्य बच्चों को सुरक्षा, पोषण, स्वास्थ्य सेवा, शिक्षा और भावनात्मक स्नेह प्रदान करना है, जिससे वे एक स्वस्थ, आत्मनिर्भर और सम्मानजनक जीवन की ओर बढ़ सकें।

इस संस्थान का प्रबंधन सेवा भावना से प्रेरित टीम में डॉ. हिशिकर प्रबंध संचालकों में प्रमुख भूमिका निभाते हैं। उनकी देखरेख में बच्चों के देखभाल, विकास कार्यक्रम, स्वास्थ्य सुविधा और शैक्षिक गतिविधियों का संचालन सुव्यवस्थित ढंग से किया जाता है। मातृ छाया संस्थान सेवा भारती के उस व्यापक मिशन का महत्वपूर्ण केंद्र है, जो समाज के कमजोर वर्गों, विशेषकर बच्चों को सुरक्षित आश्रय और बेहतर भविष्य उपलब्ध कराने के लिए निरंतर कार्यरत है। महिला एवं बाल कल्याण मंत्रालय द्वारा मान्यता प्राप्त एवं अनुदान प्राप्त संस्था है।

सिटी लाइव

पूर्वा की गायिकी से दर्शक हुए मंत्रमुग्ध प्रोत्साहित करने दिए 50 हजार रुपए



भिलाई। विश्व सैक्सोफोन दिवस के अवसर पर कला मंदिर, सिविक सेंटर भिलाई में आयोजित साज की आवाज और संगीतमय संध्या में देर रात तक सुरों का जादू बिखरने वाली गायिका पूर्वा श्रीवास्तव को 50 हजार की नगद राशि प्रदान की गई। 6 नवंबर को आयोजित इस म्यूजिकल इवेंट में छत्तीसगढ़ की गायिका पूर्वा श्रीवास्तव ने अपनी सुरीली, मधुर और दिल को स्पर्श करने वाली प्रस्तुति से पूरे सभागार को मंत्रमुग्ध कर दिया था। पूर्वा के शानदार प्रदर्शन से प्रभावित होकर भिलाई-दुर्ग के उद्यमी और समाजसेवी विजय अग्रवाल ने मंच पर ही 50 हजार रुपये की प्रोत्साहन राशि देने की घोषणा की थी। जिसे पूरा करते हुए उन्होंने आज पूर्वा श्रीवास्तव को 50,000 रुपये की नगद राशि प्रदान की। इस दौरान उपस्थित लोगों ने तालियों के साथ पूर्वा के उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं। कार्यक्रम के आयोजक, समाजसेवी और मंच के संरक्षक कैलाश जैन बरमेचा ने भी छत्तीसगढ़ के विख्यात सैक्सोफोनिस्ट अनिल केम में 11,000 रुपये एवं नागपुर के प्रतिभावान गायक शकील को 5,000 रुपये की सम्मान राशि प्रदान की। कलाकारों ने इस सम्मान को "अमूल्य प्रेरणा" बताते हुए आभार व्यक्त किया। प्रोत्साहन राशि वितरण के अवसर पर पूर्वा की मां प्रति श्रीवास्तव, एसआई यशवंत श्रीवास्तव, मंच के सचिव तुलसी सोनी, मंच के अध्यक्ष ईश्वर सिंह राजपूत सहित संगीतप्रेमी और वरिष्ठ नागरिक उपस्थित थे।

दुर्ग जिला छात्रवृत्ति आवेदनों में छत्तीसगढ़ में प्रथम स्थान पर

दुर्ग। कलेक्टर अभिजीत सिंह ने विगत दिवस छत्रपति शिवाजी इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी दुर्ग में सभी शासकीय एवं अशासकीय महाविद्यालयों के प्राचार्य एवं छात्रवृत्ति प्रभारी की बैठक ली। बैठक में उन्होंने अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति एवं अन्य पिछड़ा वर्ग पोस्ट मैट्रिक छात्रवृत्ति योजना अंतर्गत शैक्षणिक सत्र 2025-26 में पोस्ट मैट्रिक छात्रवृत्ति नवीनीकरण नवीन आवेदनों में प्रगति लाने तथा छात्रवृत्ति के लिए व्यापक कैलाश जैन बरमेचा ने भी छत्तीसगढ़ के विख्यात सैक्सोफोनिस्ट अनिल केम में 11,000 रुपये एवं नागपुर के प्रतिभावान गायक शकील को 5,000 रुपये की सम्मान राशि प्रदान की। कलाकारों ने इस सम्मान को "अमूल्य प्रेरणा" बताते हुए आभार व्यक्त किया। प्रोत्साहन राशि वितरण के अवसर पर पूर्वा की मां प्रति श्रीवास्तव, एसआई यशवंत श्रीवास्तव, मंच के सचिव तुलसी सोनी, मंच के अध्यक्ष ईश्वर सिंह राजपूत सहित संगीतप्रेमी और वरिष्ठ नागरिक उपस्थित थे।

उन्होंने बताया कि सभी संबंधित छात्र-छात्राओं और अभिभावकों को बताया गया है कि शैक्षणिक सत्र 2025-26 के लिए पोस्ट मैट्रिक छात्रवृत्ति योजना के तहत ऑनलाइन आवेदन की अंतिम तिथि 30 नवंबर से पहले आवेदन कर समस्त आवश्यक अभिलेख, आय प्रमाण पत्र, जाति प्रमाण पत्र, निवासी प्रमाण पत्र संस्था के माध्यम से कार्यालय सहायक आयुक्त आदिवासी विकास दुर्ग को प्रेषित करना सुनिश्चित करें। समस्त छात्र जिसके पालक की वार्षिक आय अनुसूचित जाति व अनुसूचित जनजाति के लिए 2.50 लाख तथा अन्य पिछड़ा वर्ग हेतु 1.00 लाख तक है छात्रवृत्ति आवेदन के लिए पात्र है।

पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय, दुर्ग जनजाति पखवाड़ा दिवस का समापन महोत्सव

नाटक में दिखाया इतिहास, मां ने कहा था- शेर का शिकार करना बड़ी बात नहीं, हिम्मत वाले हो तो अंग्रेजों से लड़ो

भिलाई। जब तात्या भील ने शेर का शिकार किया, तब उनकी मां ने उनसे कहा था कि शेर का शिकार करना बहुत बड़ी बात नहीं है, यदि सच में हिम्मत है तो अंग्रेजों से लड़ो। यही सीख आगे चलकर क्रांति का बीज बनी। इतिहास के पन्नों की यह बातें केंद्रीय विद्यालय में जनजातीय गौरव दिवस के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम के दौरान बच्चों को बताई गईं। पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय दुर्ग में जनजाति पखवाड़ा दिवस बड़े उत्साह और सांस्कृतिक गरिमा के साथ मनाया गया। इस अवसर पर दीवार पेंटिंग, चित्रकला प्रदर्शनी, आदिवासी भोजन, पारंपरिक वेशभूषा और नृत्य सहित कई गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिनमें विद्यार्थियों को आदिवासी संस्कृति की जड़ों और मूल्यों से परिचित होने का अवसर मिला। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि राजीव गांधी नेशनल अवार्ड प्राप्त, वैशाली नगर कॉलेज की समाजशास्त्र विभाग की प्रो. डॉ. चांदनी मरकाम उपस्थित रही। विद्यार्थियों को जनजातीय संस्कृति, संघर्ष और गौरवमयी विरासत से अवगत कराने के लिए एक सार्थक और प्रेरणादायक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर आदिवासी संस्कृति पर आधारित चित्र प्रदर्शनी का आयोजन किया गया।

आदिवासी नृत्यों की दी प्रस्तुति

कार्यक्रम के दौरान आदिवासी नृत्य की मनमोहक प्रस्तुति विशा, सुशी, वैमची, अनिका, हुमेंड, मायिका, डॉलीशा, गुनीता, सोनिया एवं शिवाली की टीम द्वारा दी गई। जिसने कार्यक्रम की सांस्कृतिक छटा को और समृद्ध कर दिया। सांस्कृतिक कार्यक्रमों में रचना पाल और डॉ. श्रावणी सिंह ने सहयोग किया।



आदिवासी संस्कृति सरलता सिखाती है

कार्यक्रम के दौरान प्राचार्य उमाशंकर मिश्रा ने कहा कि आदिवासी संस्कृति हमें प्रकृति से संतुलन, धैर्य, सामूहिकता और सरलता का जीवन जीना सिखाती है। हम स्वयं को मले ही आधुनिक और विकसित समझ लें, लेकिन प्रकृति की उपासना करने वाला जनजातीय समाज जीवन मूल्यों के स्तर पर कहीं अधिक समृद्ध है। भारत की लगभग 8.6 प्रतिशत आबादी जनजातीय समुदायों से आती है। हमें अपने पूर्वजों को छोड़कर इनकी संस्कृति, संघर्ष और सभ्यता को समझना चाहिए। यही समझ हमें बेहतर मनुष्य बनने की दिशा में प्रेरित करती है। उन्होंने आगे कहा कि जनजाति पखवाड़ा अपने इतिहास, विरासत और सांस्कृतिक आत्मा से जुड़ने का महत्वपूर्ण अवसर है और विद्यालय संघर्ष इस दिशा में सार्थक पहल करता रहेगा।



आस्था और विश्वास देती है संदेश

संचालन करते हुए डॉ. अजय आर्य ने मंगार देवी मेले का उल्लेख करते हुए कहा कि इस मेले में देवताओं की पेशी लगती है, जहां 240 गांवों के लोग अपने देव-देवियों को लेकर उपस्थित होते हैं। यह आस्था और विश्वास अपने आप में अनेक संदेश देता है कि समाज में नेतृत्व करने वाले लोग यदि नियम-कानून से ऊपर होने की मूल्य करते हैं, तो जनता उन्हें 'कटघरे' में खड़ा करना भी जानती है। उन्होंने बताया कि आदिवासियों का संघर्ष भारत के स्वतंत्रता आंदोलन से भी पुराना है। हमें 1857 पढ़ना जाना है, जबकि 1770 से ही आदिवासी अंग्रेजों से संघर्ष कर रहे थे। 1852 में सरयुजा की क्रांति हुई, हूल क्रांति में बड़ा रूप लिया, लेकिन इन अध्येत्यों को इतिहास में समुचित स्थान नहीं मिला।

बच्चों ने सुनी द टाइगर बाय की रोचक कहानी

राजीव गांधी राष्ट्रीय वार्ड से सम्मानित विषय विशेषज्ञ प्रोफेसर चांदनी मरकाम ने अपने प्रभावशाली वक्तव्य में कहा कि आदिवासी संस्कृति कम साधनों में संतोषपूर्वक जीवन जीने और प्रकृति की पूजा करना सिखाती है। उन्होंने चैदरू मंडावी 'द टाइगर बाय' का उदाहरण देते हुए बताया कि जनजातीय समाज की बाल चेतना भी प्रकृति और संवेदना से जुड़ी होती है। चैदरू ने शेर को अपना दोस्त बना लिया था। उन्होंने तात्या भील का उल्लेख करते हुए कहा कि यदि सच में हिम्मत है तो अंग्रेजों से लड़ो। यही सीख आगे चलकर क्रांति का बीज बनी। तात्या भील, उनके दो भाई और तीन बहनें स्वतंत्रता संघर्ष में वीरगति को प्राप्त हुए। अनेक गांव अंग्रेजों के दमन से उजाड़ दिए गए, परंतु इतिहास में इन बलिदानों को आज भी वाजिब स्थान नहीं मिला है। समाज अवसर पर दीवार पेंटिंग, चित्रकला प्रदर्शनी, आदिवासी भोजन, पारंपरिक वेशभूषा और नृत्य सहित कई गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिनमें छात्र-छात्राओं को आदिवासी संस्कृति की जड़ों और मूल्यों से परिचित होने का अवसर मिला।

शिविर में किया 25 यूनिट रक्तदान

सत्य साई बाबा का मनाया जन्मोत्सव 5 यूनिट रक्तदान कर की समाजसेवा



भिलाई। सत्य साई बाबा के जन्मोत्सव के शताब्दी वर्ष के अवसर पर रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। नगर की आध्यात्मिक और सेवा कार्य में अग्रणी सत्य साई सेवा समिति दुर्ग भगवान सत्य साई बाबा के जन्मोत्सव के शताब्दी वर्ष में रक्त दान शिविर जिला चिकित्सालय के ब्लड बैंक में आयोजित हुआ। इस रक्त दान शिविर में 25 यूनिट रक्त दान किया गया। समिति के मेडिकल कॉर्डिनेटर दिलीप ठाकुर ने जानकारी देते हुए बताया कि इस रक्त दान शिविर में समिति के युवा, साई भक्त, छत्रपति इंजीनियरिंग कॉलेज के छात्र, कल्याण कॉलेज के एनसीसी के छात्रों ने रक्त दान में विशेष भूमिका निभाई। रक्त दान शिविर में पूर्व मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ जेपी मेथ्राम, जिला सर्वलेंस नोडल अधिकारी डॉ सीबीएस बंजारे, रक्तकोष अधिकारी डॉ मिथिलेश पारकर, नर्सिंग होम नोडल अधिकारी डॉ श्रवण, रिया, डॉ अवतस वैभव, काउंसलर टी ए एंथोनी, नर्स सती तथणा, सुपरवाइजर रूपेश, टेक्नीशियन खिलावन, अर्दित, मीनाक्षी, अंशु, हिमांशु, माला, समिति दिलीप ठाकुर, श्रीनिवास राव, सौरभ पांडे, नवीन त्रिपाठी, सीताराम ठाकुर, प्रशांत डोंगावकर, हरिश्चंद्र ठाकुर, सुशीला साहू, अनुपूर्णा राव, पूजा साहू, रंगदमन राजपूत, मनोज साहू, वी कृष्णा राव, देव कुमार साहू, गौरव सिंह ठाकुर, बीके साहू, राजू सोनी, अरविंद राव, हरिश्चंद्र ठाकुर, विशेष रूप से जिला संयोजक संदीप नायडू उपस्थित थे।

कार्यकारिणी चुनाव कार्यक्रम

बौद्ध महासभा के चुनाव की घोषणा 17 को जारी होगी मतदाता सूची

भिलाई। भारतीय बौद्ध महासभा भिलाई पं.क्र. 1119 डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर सांस्कृतिक भवन सेंक्टर - 6 के कार्यकारिणी सदस्यों के चुनाव कार्यक्रम की घोषणा कर दी गई है। चुनाव कार्यक्रम 17 नवंबर से शुरू होगा और मतदान व इसके उपरांत मतगणना 14 दिसंबर को है। इस संबंध में चुनाव कराने संचालन समिति का गठन किया गया है। इसमें मुख्य निर्वाचन अधिकारी एल. उमाकांत एवं सहायक निर्वाचन अधिकारी प्रभाकर खोब्रागड़े, नरेश कुमार मेथ्राम, अनिल रंगारी, भारती खांडेकर मनोनीत किये गए हैं। मुख्य निर्वाचन अधिकारी एल. उमाकांत ने बताया कि मतदाता सूची का प्रकाशन 17 नवंबर को होगा, जो आम्बेडकर भवन में 5 दिनों के लिए 21 नवंबर तक सूचना पटल पर चर्चा रहेगा। नामांकन पत्र का वितरण 27 नवंबर गुरुवार से 29 नवंबर शनिवार तक 3 दिनों के लिए किया जाएगा। प्रत्याशी अपने वार्ड के समर्थक एवं प्रस्तावक को नामांकन प्रपत्र जमा करते समय साथ लेकर आएंगे और प्रस्तावक एवं समर्थक का नाम उसी वार्ड की मतदाता सूची में होना अनिवार्य है। आवेदक समर्थक एवं प्रस्तावक को अपने साथ आधार कार्ड एवं निर्वाचन कार्ड पहचान हेतु लाने कहा गया है। नामांकन पत्र 30 नवंबर रविवार से एक दि सं ब र सोमवार तक जमा लिए जाएंगे। नामांकन प्रपत्रों की जांच दो दिसंबर मंगलवार को होगी। जांच के बाद आवेदन पत्रों की सूची तीन दिसंबर बुधवार को जारी होगी। नाम वापसी 4 दिसंबर गुरुवार तक होगी। उम्मीदवारों को चुनाव चिन्ह आबंटन 5 दिसंबर शुक्रवार को होगा। पात्र उम्मीदवारों की घोषणा एवं सूची 7 दिसंबर रविवार को जारी होगी। मतदान 14 दिसंबर रविवार को सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक होगा। मतगणना 14 दिसंबर को ही मतदान समाप्ति के 2 घंटे बाद शाम 7 बजे से प्रारंभ की जायेगी। मतगणना के बाद परिणामों की घोषणा की जायेगी तथा विजयी उम्मीदवारों को कार्यकारिणी सदस्यता का प्रमाण-पत्र दिया जायेगा। इसके उपरांत 17 दिसंबर को निर्वाचित सदस्यों की कार्यकारिणी समिति का निर्वाचन दोपहर 12 बजे चुनाव संचालन समिति के नियंत्रण में होगा। मुख्य निर्वाचन अधिकारी एल. उमाकांत ने कहा कि आकार्षिक या अमत्याशित कारणों से कार्यक्रम में परिवर्तन करना पड़े तो अंतिम निर्णय चुनाव संचालन समिति को होगा।

वंशिका और रवीना ने जीता अटल बैडमिंटन चैंपियनशिप का खिताब

बच्चों में मोबाइल की लत को छुड़ाने खिलाए गए आउटडोर गेम, अटल बैडमिंटन चैंपियनशिप में दिखाया हुनर

कार्न न्यूज

भिलाई। बच्चों में मोबाइल की लत को छुड़ाने के लिए बैडमिंटन अकादमी और तालपुरी बी ब्लॉक एसोसिएशन के संयुक्त तत्वावधान में बैडमिंटन चैंपियनशिप का आयोजन किया गया था जिसका फाइनल मैच खेलकर और विजेताओं को ट्रॉफी प्रदान कर समापन किया गया। इस टूर्नामेंट का उद्घाटन 1 नवंबर को किया गया था।

तालपुरी बी ब्लॉक के बैडमिंटन ग्राउंड में खेले गए अटल बिहारी वाजपेयी बैडमिंटन चैंपियनशिप के फायनल मैच में सब जूनियर ग्रुप में के वंशिका और जूनियर ग्रुप में रवीना देवांगन ने जीत कर खिताब अपने नाम दर्ज किया है। बालिका वर्ग के ये दोनों ही मैच एकतरफा रहे। तीन सेटों के सब जूनियर ग्रुप में के वंशिका ने मृणाल ऊर्वशा को 21-10, 21-8 के स्कोर से जबकि, जूनियर ग्रुप में रवीना देवांगन ने अक्षिता अवचट को 21-9, 21-6 के स्कोर से पराजित कर दिया। विजेताओं को डीसी गढ़वाल ने अपने पिता की स्मृति में और उप विजेताओं को आरएस कर्नोजिया ने अपने माता-पिता की स्मृति में विजेता कप ट्रॉफी प्रदान की।



व्वालीफाउंडिंग मैच के परिणाम

इससे पहले सब जूनियर ग्रुप में अंशुमन पाद्री और आदित्य सिंह के बीच हुए मुकाबले में अंशुमन ने 21-8, 21-14 के स्कोर से जीत दर्ज की। वहीं जूनियर ग्रुप में गौरव देवांगन ने अनिल कुमार गवले को 21-9, 21-9 के स्कोर से शिकस्त दी। इस ग्रुप का एक अन्य मैच भी एकतरफा रहा, जिसमें रोयल राम ने सत्यक बोकर को 21-01, 21-08 के स्कोर से आसानी से पराजित कर दिया। सबसे ज्यादा रोमांचक मुकाबला जूनियर ग्रुप के दिव्यांश रॉय चौधरी और श्रेयस गायकवाड़ के बीच हुआ, जिसमें दिव्यांश ने अपने विरोधी को 21-13, 19-21 तथा 21-15 के स्कोर से हराया। उधर सीनियर ग्रुप में शैलत दास ने गजाजन अवचट को 21-11, 21-15 के स्कोर से मात दी।

सतर खिलाड़ियों का पंजीयन

पहली बार हुए इस टूर्नामेंट में लगभग सतर खिलाड़ियों ने पंजीयन कराया, जिनमें पुरुष वर्ग के खिलाड़ियों की संख्या ज्यादा रही। विजेता खिलाड़ियों को सिविक सेंटर पोस्ट ऑफिस की सहायक अधीक्षक सीमा श्रीवास्तव ने मंडल और कप प्रदान किया। सीमा श्रीवास्तव ने टूर्नामेंट के आयोजन के लिए एसोसिएशन के अध्यक्ष कुबेर देशमुख, संयोजक ओपी मिश्रा एवं तकनीकी सलाहकारों असीम सिंह, महेश विश्वकर्मा, गजाजन अवचट, संजय दवस सहित पूरी टीम को सराहना की।



सिटी स्पोर्ट्स

फेफड़ों से जुड़ी बीमारियों के शुरूआती लक्षण आपको जानना जरूरी

अंडर-14 एलिट ग्रुप क्रिकेट में भिलाई, कांकेर, राजनांदगांव और धमतरी में रोमांचक दौर



भिलाई। सीएससीएस द्वारा आयोजित अंडर 14 एलिट ग्रुप दो दिवसीय अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता के अंतर्गत रविवार को चार मैच खेले गए। बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सेक्टर-1 में टीम रायपुर के विरुद्ध बल्लेबाजी करते हुए बीसीए टीम पहली पारी 161 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी में रायपुर ने पहली पारी 5 विकेट पर 144 रन बनाए।

राजनांदगांव में हुए मैच में टीम रायगढ़ के विरुद्ध बल्लेबाजी करते हुए बिलासपुर टीम पहली पारी में 164 पर आउट हो गई। बल्लेबाजी में रायगढ़ ने पहली पारी में चार विकेट पर 105 रन बनाए। इसी तरह न्यू ग्राउंड कांकेर में टीम प्लेट कंबाईड के विरुद्ध रायपुर वू टीम बल्लेबाजी करते हुए पहली पारी में 168 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी में प्लेट कंबाईड की टीम ने पहली पारी में दो विकेट पर 69 रन बनाए। धमतरी में हुए मैच में टीम जशपुर के विरुद्ध बल्लेबाजी में राजनांदगांव टीम पहली पारी में 90 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी में जशपुर ने पहली पारी में सात विकेट पर 75 रन बनाए।

राज्य स्तरीय बैडमिंटन में उत्सव, सिद्धिमा, वैभव विजेता



रायपुर। 24वीं छत्तीसगढ़ राज्य सब-जूनियर बैडमिंटन चैंपियनशिप राजधानी के सप्रे शाला बैडमिंटन हॉल में आयोजित की गई। जिसमें बालक सिंगल्स अंडर-15 फ़ाइनल में उत्सव अग्रवाल (रायपुर) ने ह्यांशा पटेल (रायपुर) को 21-14, 21-14 से हराया। बालिका सिंगल्स अंडर-15 फ़ाइनल में सिद्धिमा साहू (दंतेवाड़ा) ने वैदिका एस. ज्ञानी (दुर्ग) को 21-17, 21-17 से हराया। बालक सिंगल्स अंडर-17 फ़ाइनल में वैभव सिंह (बलौदाबाजार) ने अथर्व शर्मा (रायपुर) को 21-23, 21-6, 21-10 से हराया। बालिका सिंगल्स अंडर-17 फ़ाइनल में रेनुश्री याबरना (रायपुर) ने रेवाराजे वर्मा (रायपुर) को 16-21, 23-21, 21-13 से हराया। बालक का युगल अंडर-15 फ़ाइनल में दीप पटेल (रायपुर) / ह्यांशा पटेल (रायपुर) की जोड़ी ने हर्षित कुमार (रायगढ़) / लक्ष्य प्रधान (रायगढ़) की जोड़ी को 21-13, 21-19 से हराया। बालिका युगल अंडर-15 फ़ाइनल में खानक साहू (दंतेवाड़ा) / वैदिका एस. ज्ञानी (दुर्ग) की जोड़ी ने शन्वी गुप्ता (रायपुर) / सिद्धिमा साहू (दंतेवाड़ा) की जोड़ी को 21-18, 22-20 से हराया। बालक युगल अंडर-17 फ़ाइनल में गवित कंसल (दुर्ग) / मोहम्मद अयान (बलौदाबाजार) की जोड़ी ने अनुराग बघेल (रायगढ़) / नवनीत कुमार (रायगढ़) की जोड़ी को 21-13, 21-18 से हराया। बालिका युगल अंडर-17 फ़ाइनल में हिमाबिंदु श्यामलराव यावरना (रायपुर) / रेनुश्री पहल (राजनांदगांव) की जोड़ी ने गौरी एस. अय्यर (दुर्ग)/रेवाराजे वर्मा (बिलासपुर) की जोड़ी को 21-18, 16-21, 21-11 से हराया।

मिश्रित युगल अंडर-15 फ़ाइनल में लक्ष्य प्रधान (रायगढ़)/अदिति सिंह (रायगढ़) की जोड़ी ने अथर्व अवधूत (दुर्ग) / सुजा दास (दुर्ग) की जोड़ी को 21-14, 21-15 से हराया। मिश्रित युगल अंडर-17 फ़ाइनल में गवित कंसल (दुर्ग) / गौरी एस. अय्यर (दुर्ग) की जोड़ी को अथर्व शर्मा (रायपुर)/हिमाबिंदु श्यामलराव यावरना की जोड़ी को 21-13, 21-14 से हराया।

इंटर कॉलेज एथलेटिक्स में रवि का शानदार प्रदर्शन



रायपुर। पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय (यूटीडी) की एथलेटिक्स टीम ने इंटर कॉलेज एथलेटिक्स चैंपियनशिप में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण, रजत और कांस्य पदक अपने नाम किए। प्रतियोगिता में निशा-100 मीटर व 200 मीटर-स्वर्ण पदक, भूपेंद्र चौहान-100 मीटर-रजत पदक, भूपेंद्र चौहान-लंबीकूद-रजत पदक, नाहाशाह-हाई जंप-स्वर्ण पदक, सुराज गिलहरे-जेबलिन थ्रो-स्वर्ण पदक, निरंजन हाईजंप-स्वर्ण पदक, लक्ष्मी-ट्रिपल जंप-स्वर्ण पदक हासिल किए।

खिलाड़ियों की इस उपलब्धि पर कुलपति प्रो. सचिदानंद शुक्ला, निदेशक प्रो. रीता वेणु गोपाल, अधिष्ठाता छात्र कल्याण प्रो. राजीव चौधरी, तथा प्रो. सी.डी. आगसे ने खिलाड़ियों को बधाई देते हुए आगामी प्रतियोगिताओं के लिए शुभकामनाएं दीं। टीम के कोच राहुल कुमार पासवान एवं मैनेजर सुरज देशलहरे थे।

फेफड़ों से जुड़े ये लक्षण न करें नजरअंदाज हो सकता है इन गंभीर बीमारियों का संकेत

वायु प्रदूषण इन दिनों अपने चरम पर है, और ऐसे में फेफड़े से जुड़ी बीमारियों का जोखिम बढ़ जाता है। कई लोग जानकारी के अभाव में लक्षणों को पहचान नहीं पाते हैं। आइए जानते हैं कि फेफड़ों से जुड़ी बीमारियों के शुरूआती लक्षण क्या होते हैं?

हमारे फेफड़े शरीर के सबसे महत्वपूर्ण अंगों में से एक हैं, जो हमें लगातार सांस लेने और रक्त को ऑक्सीजन पहुंचाने का जरूरी काम करते हैं। इन दिनों वायु प्रदूषण अपने चरम पर है, दिल्ली के कई जगहों पर एक्झाईड 400 से अधिक है, ऐसे में फेफड़ों से जुड़ी बीमारियों का जोखिम तेजी से बढ़ता जा रहा है।

फेफड़ों की बीमारियां, जैसे अस्थमा, क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज, और फेफड़ों का कैंसर, अक्सर शुरूआत में हल्के लक्षणों के साथ सामने आती हैं, जिन्हें लोग सामान्य सर्दी-खांसी समझकर नजरअंदाज कर देते हैं। दुर्भाग्य से यही लापरवाही इन बीमारियों को गंभीर स्तर तक पहुंचा देती है, जहां उनका इलाज मुश्किल हो जाता है। इसलिए यह जानना अत्यंत आवश्यक है कि कौन से लक्षण चेतावनी के रूप में काम करते हैं और कब डॉक्टर से मिलना जरूरी है।

फेफड़ों से जुड़े चार मुख्य



लक्षण हैं, जिन्हें कभी भी हल्के में नहीं लेना चाहिए, क्योंकि ये किसी गंभीर बीमारी के शुरूआती संकेत हो सकते हैं। इन लक्षणों पर तुरंत ध्यान देने से समय पर निदान और उपचार संभव हो पाता है, जिससे जीवन बचाया जा सकता है और फेफड़ों के स्वास्थ्य को सुरक्षित रखा जा सकता है।

लगातार बनी रहने वाली खांसी

फेफड़ों की समस्याओं का सबसे आम और पहला संकेत है लगातार बनी रहने वाली खांसी। यदि आपकी खांसी तीन सप्ताह या उससे अधिक समय तक बनी रहती है और यह सामान्य उपचार के बावजूद ठीक नहीं हो रही है, तो यह गंभीर चिंता का विषय है। यह क्रॉनिक ब्रोंकाइटिस, सीओपीडी या फेफड़ों के कैंसर का शुरूआती लक्षण हो सकती है। कफ में खून आना तत्काल चिकित्सकीय परामर्श की मांग करता है।

सांस लेने में कठिनाई (सांस फूलना)

सांस लेने में कठिनाई या सांस फूलना एक और गंभीर चेतावनी है। यदि आपको मामूली शारीरिक गतिविधि करने पर भी सांस फूलने लगती है, जैसे कि सीढ़ियां चढ़ना, तो यह



फेफड़ों की कार्यक्षमता में कमी का संकेत है। यह अक्सर अस्थमा, सीओपीडी या हृदय संबंधी समस्याओं से जुड़ा हो सकता है। बिना स्पष्ट कारण के सांस फूलना खतरनाक हो सकता है।

सोने में लगातार दर्द

सोने में दर्द कई समस्याओं का संकेत हो सकता है, लेकिन यदि यह दर्द लगातार बना रहता है, खासकर सांस लेने या खांसने के दौरान, तो यह फेफड़ों से संबंधित हो



सकता है। यह दर्द अक्सर फेफड़ों के बाहरी आवरण (प्लूरिसी) में सूजन, संक्रमण या गंभीर मामलों में फेफड़ों के कैंसर का संकेत हो सकता है। किसी भी लंबे समय तक रहने वाले सोने के दर्द को अनदेखा न करें।

घरघराहट या असामान्य आवाज

सांस लेते समय घरघराहट या छाती से सीटी जैसी कोई असामान्य आवाज आना फेफड़ों से जुड़ी एक और गंभीर समस्या है। यह आवाज तब आती है जब सांस की नलियां सिकुड़ जाती हैं। यह अस्थमा का एक विशिष्ट लक्षण है, लेकिन यह गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया या फेफड़ों में संक्रमण का भी संकेत हो सकता है। ऐसी आवाजें सुनने पर तुरंत डॉक्टर से मिलें।

बीआईटी दुर्ग की महिला टीम और एसएसआईपीएमटी रायपुर की पुरुष टीम ने मारी बाजी

सीएसवीटीयू राज्यस्तरीय बैडमिंटन प्रतियोगिता

दुर्ग। छत्तीसगढ़ राज्य तकनीकी शिक्षा विभाग अंतर्गत छत्तीसगढ़ स्वामी विवेकानंद तकनीकी विश्वविद्यालय (सीएसवीटीयू) द्वारा आयोजित एकीकृत राज्यस्तरीय बैडमिंटन प्रतियोगिता का सफल समापन आज एन वी प्रो बैडमिंटन अकादमी हूडको दुर्ग में किया गया। बैडमिंटन प्रतियोगिता में महिला वर्ग में बीआईटी दुर्ग विजेता और एसएसटीसी भिलाई उपविजेता रही, वहीं पुरुष वर्ग में एसएसआईपीएमटी रायपुर विजेता और आरसीईटी आर-1 भिलाई उपविजेता रही। विजेता व उपविजेता टीमों को ट्रॉफी प्रदान कर सम्मानित किया गया। समापन समारोह एवं उद्बोधन कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉ. आर.जी. ब्रजेश ने खिलाड़ियों को शुभकामनाएं देते हुए कहा - तकनीकी शिक्षा संस्थानों में खेल गतिविधियों का बढ़ना बेहद सराहनीय है। बैडमिंटन जैसे प्रतिस्पर्धी खेल से छात्रों में फुल्टी, अनुशासन और निर्णय क्षमता का विकास होता है। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे विश्वविद्यालय खेल निदेशक किशोर कुमार भारद्वाज ने अपने संबोधन में कहा - "सीएसवीटीयू लगातार राज्यस्तरीय प्रतियोगिताएं आयोजित कर रहा है,



विश्वविद्यालय बैडमिंटन टीम हेतु चयन

पुरुष वर्ग - चयनित खिलाड़ी (5)
खिलाड़ी संस्थान
समीर मलिक एसएसआईपीएमटी रायपुर
एलिसन थॉमस शासकीय पॉलिटेक्निक अंबिकापुर
शौर्य कृष्णा एसएसआईपीएमटी रायपुर
उमय राज सिंह एसएसआईपीएमटी रायपुर
तल्लिक पांडेय आरसीईटी आर-1

मिलाई
3 खिलाड़ी स्टैंडबाय में चयनित- महिला वर्ग - चयनित खिलाड़ी (5)
खिलाड़ी संस्थान
अशिका चंद्रवंशी एसएसटीसी मिलाई
नमता रॉय बीआईटी दुर्ग
मीमांसा वर्मा एस एसआईपीएमटी रायपुर
श्रेया जैन बीआईटी दुर्ग
सुधा पांडेय बीआईटी दुर्ग

जिसका उद्देश्य है कि तकनीकी छात्र भी खेल क्षेत्र में पहचान बनाएं। इस आयोजन से स्पष्ट है कि हमारे छात्र राष्ट्रीय स्तर पर चुनौती देने के लिए तैयार हैं। आयोजन सचिव डॉ. अमित श्रीवास्तव ने कहा इतने बड़े स्तर पर प्रतियोगिता का सफल आयोजन सभी महाविद्यालयों के संयुक्त प्रयास से संभव हुआ है। हम चाहते हैं कि चर्चान्त खिलाड़ी आगे विश्वविद्यालय का नाम

रोशन करें। कार्यक्रम में डॉ. आर.जी. ब्रजेश मुख्य अतिथि, किशोर कुमार भारद्वाज - विश्वविद्यालय खेल निदेशक (अध्यक्षता), डॉ. अमित श्रीवास्तव - आयोजन सचिव, सैन. लॉफ्टिनेंट एवं खेल अधिकारी के.पी. यादव - पर्यवेक्षक, सहा. प्राध्यापक शोभनारायण साहू, वरिष्ठ खेल अधिकारी कौंडल राव, अंपायर आभास अग्रवाल, निखिल प्रसाद, रोहित शर्मा, स्वप्निल,

आज के मैच परिणाम

पहला मैच सीईसी बिलासपुर ने विश्वविद्यालय फार्मसी महाविद्यालय को 8 विकेट से हराया। दूसरा मैच शासकीय पॉलिटेक्निक बालोद की टीम को पूर्ण गणवेश में न आने से 5 रन की पेनाल्टी लगी, कई मुकामले के बाद सीसीओपी बिलासपुर ने 6 रन से मैच जीता। सीएसवीटीयू द्वारा आयोजित दोनों प्रतियोगिताओं में 28 क्रिकेट टीमों और 41 बैडमिंटन टीमों की भागीदारी रही, जिसने तकनीकी संस्थानों में खेल संस्कृति को एक नई दिशा दी है। प्रतिभागियों का उत्साह, अनुशासन और दर्शकों की भारी उपस्थिति ने पूरे आयोजन को यादगार बना दिया।

अनुभव ताम्रकार व तनमय रहे चयनकर्ता - विवेक कुमार साहू एवं विक्रान्त शर्मा, कोच, मैनेजर, दर्शक एवं छात्र बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

दृष्टि पाली एसआईपीएमटी रायपुर 3 खिलाड़ी स्टैंडबाय में चयनित) महिला वर्ग के फाइनल मुकामले में समान प्वाइंट होने पर गोल्डन प्वाइंट का निर्णय लागू किया गया, जिसमें बीआईटी दुर्ग ने बढ़त हासिल कर खिताब जीता।

क्रिकेट भी रहा आकर्षण का केंद्र इसी क्रम में पं. रविशंकर स्टैडियम दुर्ग में चल रही सीएसवीटीयू राज्यस्तरीय क्रिकेट प्रतियोगिता में आज दो महत्वपूर्ण मैच खेले गए।

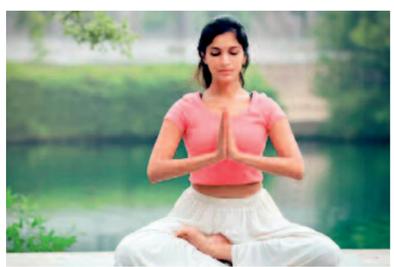


मेडिटेशन के भी होते हैं साइड इफेक्ट्स, इन्हें जरूर जानें

मेडिटेशन यानि ध्यान कई लोगों के लिए अच्छा है, लेकिन हर किसी के लिए अनुभव एक जैसा नहीं होता है। कुछ रिसर्च बताती हैं कि मेडिटेशन के भी कुछ साइड इफेक्ट्स हो सकते हैं। इसे सही गाइडेंस में करना जरूरी होता है।

जब भी हम परेशान होते हैं, तो मेडिटेशन करने की सलाह दी जाती है। इससे मन को सुकून मिलता है। हम फ्रेश फील करते हैं। हमेशा मेडिटेशन के फायदों के बारे में ही बात की जाती है, लेकिन क्या आपको मालूम है कि इसके साइड इफेक्ट्स भी हो सकते हैं। जी हां, ऐसा हम नहीं, बल्कि रिसर्च कहती है। मेडिटेशन हर किसी के लिए हमेशा आसान या पूरी तरह से सेफ नहीं होता है। आपको जरूर जानना चाहिए कि मेडिटेशन के क्या साइड इफेक्ट्स हो सकते हैं। साथ ही इसके फायदों के बारे में भी जानना चाहिए।

कई नई स्टडीज में पाया गया है कि कुछ लोगों को मेडिटेशन करने से चिंता, अजीब-सा एहसास, नींद में दिक्कत या कभी-कभी खराब मूड भी महसूस हो सकता है। एक स्टडी के मुताबिक, मेडिटेशन को आमतौर पर सेफ माना जाता है, लेकिन इसके रिस्क पर मौजूद रिसर्च अभी भी सीमित है।



लोगों ने बताए निगेटिव एक्सपीरियंस

अमेरिका में की गई एक बड़ी स्टडी में पाया गया कि लगभग 60% लोगों ने कम से कम एक निगेटिव एक्सपीरियंस बताया जैसे चिंता बढ़ना या अजीब लगने जैसा महसूस होना। लगभग 30% ने कहा कि ये अनुभव उन्हें परेशान कर गया। लगभग 9% लोगों ने बताया कि इसका असर उनकी रोजमर्रा की जिंदगी पर पड़ा।

चिंता या डिप्रेशन से परेशान हुए लोग

वहीं, एसोसिएशन फॉर साइकोलॉजिकल साइंस को स्टडी के मुताबिक, करीब 8% लोग मेडिटेशन के बाद बढ़ी हुई चिंता या डिप्रेशन जैसे लक्षण महसूस कर सकते हैं। नियमित मेडिटेशन करने वाले 25% से ज्यादा लोगों ने कभी-कभी डर, खालीपन या खुद से कटा-कटा सा महसूस किया। हालांकि, इसका मतलब ये नहीं कि मेडिटेशन खराब है। इसका मतलब ये है कि हर किसी का एक्सपीरियंस अलग होता है।

क्या है साइड इफेक्ट्स?

दिल धवराणा या बेचैनी महसूस होना, खुद से या आसपास की चीजों से कटा-कटा सा महसूस होना, पुराने दुख या यादें अचानक वापस आ जाना, अजीब-सा डर लगना, मन का भारी हो जाना

किन लोगों को ज्यादा दिक्कत हो सकती है?

जिनके मन में पहले से तनाव या चिंता है। जो बहुत ज्यादा समय तक मेडिटेशन करते हैं जो बिना तैयारी के अचानक गहरे मेडिटेशन में चले जाते हैं जो उम्मीद करते हैं कि हर बार बस शांति ही मिलेगी इन लोगों को कभी-कभी उल्टा असर महसूस हो सकता है।



कार्नर न्यूज

शेयरेंटिंग को जानिए, खुद माता-पिता पहुंचाते हैं बच्चे की निजता और सुरक्षा को नुकसान

माता-पिता की छोटी सी गलती भी प्रभावित करती है बच्चों को, ध्यान रखें इन बातों का

आप अपने बच्चे की हर तरह की तस्वीर सोशल मीडिया पर पोस्ट करती हैं। किसी में वह रो रहा है तो कहीं 99 फीसदी अंकों के साथ पास हुआ है। लेकिन क्या आपने कभी सोचा कि आपकी इस शेयरेंटिंग का बच्चे के मन पर क्या असर पड़ेगा और यह उसे नुकसान पहुंचा सकती है? जानकार शेयरेंटिंग को डिजिटल ओवर शेयरिंग कहते हैं। हर चीज बिना सोचे-समझे ऐसे ही सोशल मीडिया पर शेयर कर देने को विशेषज्ञ 'शेयरेंटिंग' का नाम देते हैं। शेयरेंटिंग काफी समय से चलन में भी है, जिसका सबसे ज्यादा शिकार हैं बच्चे।

पहले समझें, क्या है 'शेयरेंटिंग'

सोशल मीडिया के दौर में शेयरेंटिंग काफी चलन में है। इसका मतलब है पेरेंट्स की ओर से अपने बच्चों के बारे में सोशल मीडिया पर जानकारी शेयर करना। इस जानकारी में फोटो, वीडियो, रिजल्ट और उनकी फ्यूचर प्लानिंग जैसी कई चीजें शामिल हो सकती हैं। अध्ययन बताते हैं कि शेयरेंटिंग एक तरह से डिजिटल ओवर शेयरिंग है। इसमें माता-पिता बच्चों के



बारे में अत्यधिक जानकारी सोशल मीडिया पर शेयर कर देते हैं। आमतौर पर हर माता-पिता को यह बात सामान्य लगती है, लेकिन असल में इसके कई दूरगामी परिणाम बच्चे और माता-पिता, दोनों को भुगतने पड़ सकते हैं, क्योंकि एक तरह से शेयरेंटिंग से बच्चे की निजता और सुरक्षा के साथ ही मानसिक स्वास्थ्य, सामाजिक संबंधों और

भविष्य की संभावनाओं पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। कई मामलों में यह माता-पिता और बच्चों के बीच दूरी का कारण भी बनता है।

बच्चों पर बढ़ता है दबाव

कई बार अति उत्साह में माता-पिता बच्चों की तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर करने के साथ ही 'नेकस्ट गोल', 'अगली उपलब्धि', 'अभी और पड़ाव पार करने हैं' और 'रुकना नहीं है, दूर तक जाना है' जैसी बातें लिख देते हैं। उनका उद्देश्य बच्चों को प्रेरित करना होता है, लेकिन कभी-कभी यही बातें बच्चों के लिए दबाव बन जाती हैं, जैसा कि रौनक के साथ हुआ।

रौनक ने 10वीं क्लास में 98 प्रतिशत नंबर हासिल किए। उसकी उपलब्धि से खुश होकर रौनक के माता-पिता ने अपने-अपने सोशल मीडिया हैंडल पर उसकी तस्वीर के साथ लिखा, "अब कदम 100 प्रतिशत पर रुकेंगे।" बस, यह देखते ही रौनक परेशान हो गया और धीरे-धीरे उस पर मानसिक दबाव बढ़ने लगा। विशेषज्ञों के अनुसार, इस तरह की किसी भी

पोस्ट से बच्चे तनाव में आ सकते हैं। अगर बच्चा माता-पिता द्वारा बनाए गए गोल को प्राप्त नहीं कर पाता तो उसके मन में सैकड़ों-हजारों लोगों के सामने शर्मिंदा होने का डर बैठ जाता है। इससे उसका आत्मविश्वास टूट सकता है, क्योंकि जो बातें घर की चहारदीवारी में होनी चाहिए थीं, उन्हें माता-पिता ने सोशल मीडिया पर शेयर कर सार्वजनिक कर दिया। इसलिए बच्चों

को अपनी इच्छाएं या गोल आप जितना निजी तौर पर बताएंगी, उतना ही अच्छा रहेगा।

सुरक्षा के लिए बड़ा खतरा

"हाय नेहा, पहचाना? सुना है, तुम मॉडलिंग करना चाहती हो। इसमें मैं तुम्हारी मदद कर सकता हूँ।" नेहा चौंक गई और उसने पूछा, "आप मुझे कैसे जानते हैं?"



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

‘फ्रैंकनस्टाइन’ फिल्म के मेकओवर में जैकब को लगे 10 घंटे, वायरल वीडियो देख फैंस हैरान

थिएटर के बाद हाल ही में ओटीटी पर फिल्म ‘फ्रैंकनस्टाइन’ रिलीज हुई। फिल्म में जैकब एलोडी ने एक खास कि र दार नि भाया, जि स के मेकओवर के लिए उन्हें लगभग 10 घंटे तक का समय लगा था। सोशल मीडिया पर उनके मेकओवर का वीडियो वायरल है, इस पर फैंस भी रिएक्शन दे रहे हैं। फिल्म ‘फ्रैंकनस्टाइन’ नेटफ्लिक्स पर हाल ही में स्ट्रीम हुई। नेटफ्लिक्स के इंस्टाग्राम पेज पर ही जैकब एलोडी के मेकओवर का वीडियो शेयर किया गया। इसमें वह प्रोस्थेटिक मेकअप करवा रहे हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार लगभग 10 घंटे तक यह मेकअप चलता था। वायरल वीडियो के आखिर में भी वह फिल्म ‘फ्रैंकनस्टाइन’ के मॉन्स्टर के रूप में सामने आते हैं। मेकओवर के दौरान वह कभी किताब पढ़ते हैं, कभी फोन चलाते हैं। इसी डेडिकेशन के फैंस कायल हो गए। जैकब एलोडी के मेकओवर को देखते फैंस, सोशल मीडिया यूजर्स हैरान हैं। जैकब और मेकओवर की तारीफ कर रहे हैं। एक यूजर ने फिल्म और उनके किरदार को सराहा है, फिल्म को साल की बेस्ट मूवी कहा। कई लोगों ने मेकअप करने वाली टीम की तारीफ की। एक यूजर ने तो कहा कि वह ‘फ्रैंकनस्टाइन’ के प्यार में पड़ चुकी है। कई यूजर्स ने हार्ट, फायर इमोजी भी एक्टर जैकब के लिए शेयर किए।

टॉलीवुड

दर्शकों को पसंद आ रही दुलकर की फिल्म ‘कांथा’, नेटिजंस बोले- अब तक की बेस्ट एक्टिंग

अभिनेता दुलकर सलमान की फिल्म ‘कांथा’ देखने के बाद नेटिजंस एक्स पर प्रतिक्रियाएं दे रहे हैं। दु ल क र सलमान की बहुप्रतीक्षित फिल्म

‘कांथा’ 14 नवंबर को सिनेमाघरों में रिलीज हुई है। इस फिल्म के आने के बाद दर्शक इसे थिएटर में देख प्रतिक्रियाएं दे रहे हैं। यह फिल्म नेटिजंस को पसंद आ रही है। राणा दग्गुबाती के प्रोडक्शन हाउस स्पिरिट मीडिया द्वारा निर्मित फिल्म ‘कांथा’ आखिरकार सिनेमाघरों में रिलीज हो गई। इस फिल्म को दर्शक पसंद कर रहे हैं। सेल्वामनी सेल्वराज द्वारा निर्देशित ‘कांथा’ को राणा दग्गुबाती और दुलकर सलमान ने मिलकर प्रोड्यूस किया है। इस फिल्म को तमिल, तेलुगु, कन्नड़, मलयालम सहित हिंदी भाषा में भी रिलीज किया गया है।

भोजपुरी

खेसारी ने फौजी बनकर कमाए करोड़ों, है भोजपुरी की सबसे महंगी फिल्म

भोजपुरी स्टार खेसारी लाल यादव इस वक्त बिहार चुनाव को लेकर चर्चा में हैं। फि ल् मी दुनिया में भी एक्टर ने कमाल की प ह चान बनाई है और

राजनीति में भी अपना ढंका बजाया है। उन्होंने अपने फिल्मी करियर में भी काफी नाम कमाया है, ऐसे में जानते हैं एक्टर की सबसे महंगी फिल्म के बारे में। भोजपुरी सिनेमा के सुपरस्टार खेसारी लाल यादव हर बार अपनी फिल्मों से कुछ नया कर दिखाते हैं। चाहे रोमांस हो, एक्शन या फिर देशभक्ति—खेसारी का अंदाज हमेशा हटकर होता है। लेकिन इस बार उन्होंने एक ऐसा कदम उठाया जिससे पूरा भोजपुरी इंडस्ट्री गर्व महसूस कर रहा है। उन्होंने अपनी फिल्म ‘रंग दे बसंती’ से न केवल रिकॉर्ड तोड़ा, बल्कि इसे भोजपुरी सिनेमा की अब तक की सबसे महंगी फिल्म बना दिया।

‘रंग दे बसंती’ का बजट भोजपुरी सिनेमा के हिसाब से चौंकाने वाला है। ये फिल्म साल 2024 में रिलीज हुई थी, रिपोर्ट्स के मुताबिक इस फिल्म पर करीब 7 से 10 करोड़ रुपये खर्च किए गए। ये पहली बार हुआ जब किसी भोजपुरी फिल्म को इतनी बड़ी लागत से बनाया गया। फिल्म में विशाल सेंट, दमदार एक्शन, और बेहतरीन लोकेशन का इस्तेमाल किया गया है। मेकर्स ने इसकी शूटिंग को बिल्कुल बॉलीवुड लेवल पर तैयार किया, ताकि दर्शकों को एक अलग एक्सपीरियंस मिले।

खेसारी लाल यादव ने न सिर्फ इसमें मुख्य किरदार निभाया बल्कि फिल्म के प्रोडक्शन में भी अपनी बड़ी भूमिका निभाई। ‘रंग दे बसंती’ की सबसे बड़ी बात ये रही कि खेसारी लाल यादव के साथ उनके बेटे ऋषभ यादव ने भी इस फिल्म में काम किया। पिता-पुत्र की यह जोड़ी पहली बार बड़े पर्दे पर नजर आई। ऋषभ ने फिल्म में एक छोटे लेकिन महत्वपूर्ण किरदार को निभाया है। ऋषभ ने इस फिल्म से इंडस्ट्री में डेब्यू किया है। फिल्म में खेसारी एक फौजी के किरदार में दिखते हैं, ‘रंग दे बसंती’ एक सैनिक की कहानी है।

इसमें देशभक्ति की भावना के साथ-साथ इमोशन और एक्शन का शानदार मेल देखने को मिला। ‘रंग दे बसंती’ को पूरे भारत में 250 से ज्यादा सिनेमाघरों में रिलीज किया गया। यह पहली भोजपुरी फिल्म थी जिसे मल्टीप्लेक्स में भी जगह मिली। रिलीज के पहले ही दिन फिल्म ने जोरदार ओपनिंग की और पहले तीन दिनों में करीब 45 लाख रुपये की कमाई की। बाद में फिल्म की कुल कमाई 15 से 20 करोड़ रुपये तक पहुंच गई। यह आंकड़ा भोजपुरी फिल्मों के लिए बहुत बड़ा माना जाता है।



फ्लोरल फैंटेसी

फ्लोरल मोटिफ्स उड़ी एप्लिक, जटिल कढ़ाई और हाथ से पेंट किए गए डिजाइनों में शामिल है। डिजाइनों की मानें तो कैस्केडिंग फ्लोरल पैटर्न वाले ब्राइडल लहंगे या खिली-खिली डिजाइन की साड़ियाँ ट्रेंड में हैं, जो रोमांस और जीवंतता की प्रतीक हैं। खास ब्राइडल लहंगे मेहंदी फंक्शन में गार्डन थीम के साथ प्रकृति का स्पर्श जोड़ने के लिए एकदम सही हैं। भारतीय फैशन में फ्लोरल लहंगे बेहद पसंद किए जा रहे हैं। खासकर शादी और पार्टियों के माहौल में इनकी मांग बढ़ गई है।



लाइफ स्टाइल

प्राकृतिक तरीकों से मिटाने हैं चेहरे के दाग-धब्बे तो अपनाएं ये तरीके

बिगड़ी हुई लाइफस्टाइल का असर लोगों के शरीर के साथ-साथ चेहरे पर भी दिखाई देता है। जिस तरह से खराब लाइफस्टाइल से शरीर आंतरिक रूप से कमजोर होता है, ठीक उसी तरह से बाहर के खान-पान और तनाव के चलते चेहरे पर कई परेशानियाँ दिखने लगती हैं। इसके अलावा हार्मोन्स के असंतुलन, तेज धूप या पिंपल्स के कारण चेहरे पर काले दाग-धब्बे हो जाते हैं, जिन्हें छुपाना आसान नहीं होता। इन सभी परेशानियों से छुटकारा लेना लोगों के लिए बाजार में तमाम तरह के प्रोडक्ट मिल जाते हैं, जिनमें काफी ज्यादा कैमिकल भी पाया जाता है। ऐसे में ये फायदा पहुंचाने की बजाय नुकसान भी पहुंचा देते हैं। इसी के चलते ज्यादातर लोग चेहरे को चमकाने के लिए घरेलू प्रोडक्ट का इस्तेमाल करते हैं। आज के लेख में हम आपको कुछ ऐसे घरेलू नुस्खों के बारे में बताते जा रहे हैं, जिनकी मदद से आप अपने चेहरे के दाग-धब्बों को साफ कर सकते हैं।

दही और नींबू

अगर आप दमकती त्वचा पाना चाहते हैं तो इस पैक के इस्तेमाल से आपका चेहरा खिल उठेगा। इसे बनाने के लिए आपको दही में नींबू का रस



मिलाने की जरूरत है। इनमें मौजूद ब्लॉकिंग तत्व से चेहरे पर अच्छा असर दिखाता है।

एलोवेरा जेल

अगर आपके पास पैक बनाने और इसे लगाने का समय नहीं है तो सिर्फ एलोवेरा जेल के इस्तेमाल से आप दमकती त्वचा पा सकते हैं। इसके इस्तेमाल से लिए आपको चेहरा धोने के बाद एलोवेरा जेल को सही से चेहरे पर लगाना है। आप चाहें तो इसके लिए ताजे एलोवेरा का इस्तेमाल कर सकते हैं।

बालों को लाल करने के लिए मेहंदी में मिलाएं इन्हें, दिखेगा काफी अच्छा असर

बालों को रंगने के लिए मेहंदी सबसे सही विकल्प मानी जाती है। इससे बालों को नेचुरल लाल किया जा सकता है। मेहंदी से ना सिर्फ बालों का रंग बदलता है, बल्कि साथ ही में इसके इस्तेमाल से बाल झड़ने की समस्या भी कम हो जाती है। ऐसे में अगर आप चाहते हैं कि मेहंदी का असर बालों पर ज्यादा हो, तो मेहंदी में कुछ चीजों को जरूर मिलाएं। इसमें आप चुकंदर का रस मिला सकते हैं। इसके लिए चार से पांच चम्मच मेहंदी में दो से तीन चम्मच चुकंदर का रस मिलाएं। अब इसे रात भर के लिए लोहे की कढ़ाई में छोड़ दें। सुबह इस मेहंदी को अच्छे से बालों पर लगा लें। इससे आपको फायदा जरूर दिखेगा। मेहंदी में गुड़हल के फूल का पाउडर आप मिला सकते हैं। इसे इस्तेमाल करने के लिए 5-6 चम्मच मेहंदी में 3 चम्मच गुड़हल के फूल का पाउडर और चाय के पानी को छानकर एक साथ मिला लें। रातभर के लिए ऐसे ही छोड़ दें। सुबह मेहंदी को बालों में लगा लें। अगर आप चाहते हैं कि आपके बालों में नेचुरल लाल रंग आए तो मेहंदी में कॉफी पाउडर मिलाएं। इसके लिए आपको बस 4 से 5 चम्मच मेहंदी की 1/2



गिलास पानी में कॉफी पाउडर को डालकर मिक्स करें। इसे रात भर भिगोकर रखने के बाद सुबह मेहंदी में लगा लें। कथ्या आपको पान की शॉप में आसानी से मिल जाएगा। इसके इस्तेमाल के लिए आपको 4 से 5 चम्मच मेहंदी में 1 चम्मच कथ्या पाउडर और चाय पत्ती के पानी मिलाना है। इसके बाद इस पेस्ट को भी रातभर भिगो कर रखना है। सुबह इस मेहंदी को आप अपने बालों में लगा सकती हैं।

कार्न न्यूज

काला रंग आपको बहुत पसंद है और इसको पहनने का कोई भी मौका आप हाथ से नहीं जाने देते हैं तो ऑल ब्लैक लुक अपनाने का सही तरीका जान लीजिए। ऐसा न हो कि आप ब्लैक लुक के चक्कर में अपना लुक ही बिगाड़ लें। इसलिए जरूरी है कि काला ड्रेस आप लेने से पहले कुछ खास ड्रेसिंग टिप्स आजमा लिए जाएं। इन टिप्स के साथ आपका ऑल ब्लैक लुक सबको खूब भाएगा। ब्लैक कपड़े ही पहनने हैं तो इनमें अलग-अलग टेक्सचर अपनाएं। इसके लिए अलग-अलग टेक्सचर के फैब्रिक का चुनाव करें। डेनिम, कॉटन और लेदर जैसे फैब्रिक काले कलर में अच्छे लगते हैं और अलग सा टेक्सचर भी देते हैं। इनको मैच करने का एक तरीका है कि आप ऊपर एक फैब्रिक लें और नीचे के कपड़ों के लिए दूसरा। हमेशा अच्छे से फिट होने वाले ब्लैक कपड़े ही चुनें। इसके लिए आप स्लिम, टेम्पर्ड और रेगुलर फिट चुनिए, इससे आपको मोनोक्रोमेटिक लुक मिल जाता है। काले रंग के कपड़े अगर ज्यादा बड़े होंगे तो उनमें आपका लुक काफी



काला रंग पसंद करने वाले बनते हैं महफिल की शान

पार्टी में ब्लैक ड्रेसिंग के लिए जरूरी टिप्स करेंगे आपकी मदद, लुक दिखेगा बिल्कुल परफेक्ट

भारी भरकम आएगा। आपके ब्लैक लुक को कूल टच देने के लिए आपको ऐसे ब्लैक कपड़े चुनने होंगे जिनमें ग्राफिक या प्रिंट्स हों। इस तरह से आपके कपड़ों को कूल टच मिलेगा। वही काले कपड़े आपको इन ग्राफिक के साथ बेहतरीन लुक देंगे। ग्राफिक के साथ बेहतरीन लुक देने के लिए काले कपड़े भी कमाल करते हैं। अपने ऑल ब्लैक लुक के साथ एसेसरीज पहनकर आप अपने इस लुक को परफेक्ट बना सकते हैं। चंकी चैन, नेकलेस और रिंग जैसी एसेसरीज इस पूरे काले लुक को पर ‘चेरी ऑन द केक’ का काम करेंगी। पूरा काला लुक पहनने से लोग बचते रहते हैं क्योंकि उन्हें लगता है कि ऊपर से नीचे तक काला पहनकर लुक अजीब आएगा। इसलिए आप ‘शे’ सम स्किन’ वाला फंडा अपनाइए। जैसे ब्लैक कपड़े पहनें तो जींस डिस्टेंस वाली ले लें।

ब्लैक ड्रेसिंग के लिए

एक्सेसरीज पर ध्यान दें, जैसे कि ज्वेलरी, फुटवियर और एक स्टाइलिश पर्स चुनें। आप बोल्ड या स्टेटमेंट पीस पहनकर अपने लुक में ग्लैमर जोड़ सकती हैं, और अपनी ड्रेस को आकर्षक बनाने के लिए शिमरी या चमकदार गहनों को पहन सकती हैं। मेकअप में, बोल्ड आई-मेकअप चुनें और एक न्यूड लिपस्टिक के साथ लुक को संतुलित करें।

एक्सेसरीज और फुटवियर

ज्वेलरी: अपने ब्लैक ड्रेस के साथ चमकदार सिल्वर या गोल्डन ज्वेलरी पहनें। आप रंग-बिरंगे मोतियों या अन्य सामग्रियों से बनी ज्वेलरी को भी पहनकर एक चंचल और आकर्षक लुक बना सकती हैं।



सिर पर नहीं टिकता है पल्लू तो अपनाएं ये तरीके, नई दुल्हनों के काम आएंगी ये ट्रिक्स



शादी के बाद हर दुल्हा और दुल्हन की जिंदगी में काफी बदलाव आता है। दुल्हे को तो इस बदलाव को अपनी जिंदगी में शामिल करने में ज्यादा परेशानी नहीं होती क्योंकि उनकी बस जिम्मेदारियाँ बढ़ती हैं लेकिन एक दुल्हन को तो जिंदगी ही शादी के बाद बदल सी जाती है। खासतौर पर जब कोई लड़की दुल्हन बनकर नए घर जाती है, तो उनसे तमाम तरह की उम्मीदें की जाती हैं। लड़कियों के रहने-सहने से लेकर उनके पहनावे तक में काफी बदलाव आता है। भले ही शादी कितनी भी मॉडर्न परिवार में हुई हो, लेकिन शादी के बाद की रस्मों में साड़ी ही पहननी पड़ती है और पूजा के वक्त सिर पर पल्लू भी रखना पड़ता है। सिर पर पल्लू रखना कई जगह की प्रथा में भी शामिल है लेकिन शुरुआत के वक्त पल्लू बार-बार सिरकता रहता है। इसी परेशानी को देखते हुए आज हम आपको पल्लू सेट करने के कुछ टिप्स बताते जा रहे हैं।

बालों में बनाएं जूड़ा

अगर आपके सिर पर पल्लू नहीं टिकता है तो बालों को खुला रखने की बजाए उसमें जूड़ा बनाएं। जूड़ा बनाकर आप अपने पल्लू को इसमें अटैच कर सकते हैं। इसके लिए आपको जूड़ा पिन की मदद लेनी होगी। जूड़ा पिन लेकर अपने पल्लू को जूड़े में अटैच कर दें।

कंधे पर करें पिनअप

अपने पल्लू को सेट करने के लिए आप एक पिन कंधे पर जरूर लगाएं। इससे सिर पर से पल्लू हटगा नहीं। आप आसानी से सेप्टी पिन लगाकर कंधे पर साड़ी का थोड़ा सा पल्लू सिन्धोर कर सकती हैं।

ऐसे सेट करें बॉर्डर वाली साड़ी का पल्लू

अगर आपकी साड़ी में हैवी बॉर्डर है तो आप बॉर्डर वाली साड़ी का पल्लू सिर पर लेते समय पीछे साइड पर एक हुक लगा लें। इस हुक को अपने बालों में फंसा लें। इस टिप्स को तभी इस्तेमाल करें, जब आपको कुछ देर के लिए ही साड़ी पहननी हो।

हेयर पिन का करें इस्तेमाल

हेयर पिन तो हर महिला के पास होती है। ऐसे में आप पल्लू को हेयर पिन की मदद से सेट कर सकती हैं। हेयर पिन की मदद से पल्लू को टिकाने

रूसी से छुटकारे के साथ बालों को बनाएं सेहतमंद

सर्दियों के मौसम में रूसी यानि डैंड्रफ की सबसे बड़ी समस्या ये है कि ये हमारे नियंत्रण से बाहर हो जाता है और जब लोगों के कंधों पर डैंड्रफ दिखने लगता है, तो लोग बेहद परेशान हो जाते हैं। जैसे अगर आप चाहें तो इस स्थिति पर नियंत्रण पा सकते हैं और उन कई कारणों को कम कर सकते हैं, जो सर्दियों में आपके बालों को खराब करते हैं और आपको डैंड्रफ की ओर ले जाते हैं। और सबसे महत्वपूर्ण बात ये है कि इनमें से अधिकतर उपाय न केवल आसान हैं, बल्कि इनमें बहुत कम समय भी लगता है।

नारियल का तेल आपकी त्वचा और बालों से संबंधित लगभग सभी समस्याओं से निपटने का एक शानदार तरीका है। हालांकि, जब बात आपके बालों और सिर की त्वचा को फिर से जीवंत करने की आती है, तो यह बिल्कुल नए स्तर पर काम करता है। नारियल तेल की गर्म मालिश न केवल आपके स्केल्प को नमी बनाए रखने में मदद करती है, बल्कि यह ब्लड सर्कुलेशन को बढ़ाने में भी बहुत प्रभावी है, जो बदले में न केवल आराम देता है, बल्कि आपकी स्किन को भी एक अच्छी वाइब देता है।

हम जानते हैं कि ज्यादातर लोग सर्दियों में नियमित रूप से नहाने से बचते हैं, लेकिन यह बिल्कुल अच्छी आदत नहीं है। मौसम की परवाह किए बिना रोज नहाना



आपके लिए बहुत फायदेमंद है। आप जो कर सकते हैं, वह है पानी का तापमान नियंत्रित करना। गर्म पानी या बर्फीले ठंडे पानी से स्नान करने के बजाय, पानी को सही तापमान पर सेट करने का प्रयास करें। यह न केवल आपके बालों में दिन भर जमा होने वाली अधिकांश धूल और मिट्टी को धो देता है, बल्कि यह आपकी स्किन को अधिक ब्लड सर्कुलेशन की सुविधा प्रदान करता है। और चूंकि हर दिन अपने बालों को शैम्पू या कंडीशनर करना संभव नहीं है, इसलिए नहाने से आपके बाल साफ और चमकदार बने रहते हैं। पुरुषों के लिए ये थोड़ा अपरंपरागत तरीका है, लेकिन जनावर स्टीम वास्तव में आपकी खोपड़ी और बालों के लिए बहुत फायदेमंद है।